

10 10 10 10 廟 (英 811)

一 主阿,我 心我 靈 又 渴 又 飢, 今 來 就 你 求 你
 給 我 供 給; 我 所 需 要 乃 是 你 的 自 己,
 作 我 生 命 供 應, 作 我 能 力。 (副) 饑 我 飲 我 主,
 饑 我 飲 我! 充 我 飢 餓 主, 解 我 乾 渴!
 使 我 快 樂 並 且 有 力 生 活, 饑 我 飲 我 主, 饑 我 飲 我!

- | | |
|--|--|
| 二 你是我的食物、我的活水，
你能解我飢渴，甦我困憊。
我今願在這裡喫你喝你，
藉著讀禱享受你的自己。 | 三 你乃是話，藏著神的豐盛；
你又是靈，就是神作生命。
你今是話，作我食物可享；
你今是靈，作我活水可嘗。 |
| 四 為作食物，你已從天降下；
為流活水，你也受了擊打。
食物是你作了我的供應；
活水是你為我所流之靈。 | 五 你今是話，是靈也是生命，
在這話裡，我能得你供應；
你今是靈，住在我的靈裡，
在這靈中，我能飲你自己。 |
| 六 我今到這話裡來享受你；
也要在這靈中來吸取你。
願將你話喫飽，免得飢餓；
願將你靈喝足，免得乾渴。 | 七 但願我的讀經乃是喫你；
也願我的禱告就是喝你。
讀讀禱禱，我就將你喫飽；
禱禱讀讀，也就將你喝了。 |

八 但願你的自己作我筵席；你話你靈為我解渴充飢，
使我得在這裡喫你喝你，豐豐滿滿享受你的自己。

第三課

生命的話與禱讀主話

提後三 16

太四 4

彼前二 1~2

約六 63

約四 24

弗六 17~18 上

賽五五 2 下

耶十五 16

啟二 7

西三 16

聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，耶穌卻回答說，經上記著，「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」所以要脫去一切的惡毒、和一切的詭詐、並偽善、嫉妒、以及一切譏諷的話，像才生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；時時在靈裏禱告...你們要留意聽我的話就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。...我得著你的言語，就當食物吃了...那靈向眾召會所說的話，凡有耳的，就應當聽。得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子賜給他吃。當用各樣的智慧，讓基督的話豐豐富富的住在你們裏面，用詩章、頌辭、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感歌頌神；

壹 對聖經的基本認識：

- 一 聖經字字句句都是神對人的默示，我們需要用信心完全接受
聖經的每一句話—提後三 16，彼後一 20~21，啟二二 18~19。
- 二 聖經的中心思想：為耶穌基督作見證—約五 39。

貳 聖經是生命的話，作神的解釋、說明和彰顯—約一 1~4：

- 一 聖經是神的話，乃是神的呼出—提後三 16。
- 二 聖經是主的話，乃是我們生命的食糧—太四 4，彼前二 2。
- 三 聖經是主的話，就是靈，就是生命—約六 63。

參 我們需要藉著禱讀主話，接受並享受這生命的話：

- 一 藉著禱讀主話，接觸神自己—弗六 17~18 上。
- 二 藉著禱讀主話，享受神作食物—賽五五 2 下，啟二 7。
- 三 如何禱讀主話—弗六 17~18 上。

禱讀經節

提後三 16

聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，

晨興餵養

聖經是生命的話，作神的解釋、說明和彰顯

話是神的解釋、說明和彰顯；因此，話乃是得著解釋、說明並彰顯的神。神是奧秘的，祂需要話來彰顯祂。你若要顯得奧秘，最好的辦法就是保持緘默；因為你越緘默，你越變得奧秘。然而，你說得越多，就暴露自己越多。你裏面深處的一切，都藉著你的話顯露出來了。這就是話的意義。雖然神是一個奧秘，但基督是神的話，將祂解釋、說明並彰顯出來了。因此這話是神的解釋、說明和彰顯。至終，這話就是神自己，不是隱藏、封閉、奧秘的神，乃是得著解釋、說明並彰顯的神。這話不是看不見的神，乃是看得見的神。太初這話就與神同在了，話不是與神分開的，神總是在話裏面。（約翰福音生命讀經，二三頁。）

全部的聖經，從頭一個字到末一個字，都是神的話，都是神的發表，都是神把祂自己呼出來了。神的話就是神自己。所以約翰第一章就說，太初有話，話與神同在，話就是神。…在祂這個話的裏面，有生命，有營養，有供應。神把祂自己都擺在祂這個話裏面，人接受祂這個話，人就著了神裏面的一切。（如何享受神及操練，二二〇至二二一頁。）

聖經的話，是發表神的自己，說明神的自己

聖經是神的話，第一是說明神的自己。話都是說明，都是發表。聖經的話，是發表神的自己，說明神的自己。你若不讀聖經，你若不懂得聖經，你就沒有辦法明白神、懂得神。…聖經是神的話，第一說明的、第一發表的，乃是神的自己。（認識聖經，一四頁。）

聖經是神的話，乃是神的呼出

聖經也是神的呼出，是神把祂自己呼出來了。…聖經是神的話，不光是神所呼出來的，並且是神把祂的自己呼在裏面的，所以這個呼出的裏面就有神的成分。除非你不接觸這個呼出，你一接觸這個呼出，你就不能不碰到神的成分。就因這緣故，許多時候我們來讀聖經，我們不光覺得我們是在神面前，我們更覺得我們裏頭碰著神，我們裏頭摸著神。（一七至一八頁。）

聖經不是出於人的意思，…乃是神將祂的意思，將祂的話語，藉著祂的靈，呼到寫聖經的人裏面，再從他們裏面呼出來。因此聖經裏頭有神成分。我們作基督徒最大的快樂，…就是天天能藉著神所呼出來的話，而接觸神自己，嘗到神自己。（真理課程一級卷一，四頁。）

聖經就是神的呼吸，就祂而言是呼出，就我們而言是吸入

神的話就是聖經，它的本質…就是神的呼出。（提後三 16。）聖經都是神的呼出，也就是神所呼出的氣。聖經就是神的呼吸，就祂而言是呼出，就我們而言是吸入；一出一入，進到我們裏面，就成了我們的生命和生命的供應。所以我們來讀聖經的時候，一定要認識，聖經不僅是白紙黑字，它乃是神的呼出，裏面滿了靈氣。所以我們不能光用頭腦來領會，還要用靈來接觸，每逢讀聖經的時候，就是來接觸神。（完全明白神的話，一一至一二頁。）

學習用靈來接觸聖經——神的呼出

我們讀經，不光是蒙光照，也不光是受教訓和教導，乃是遠超過這些，深過這些，透過這些，在我們裏面碰著神自己。聖經的話不光是神的思想，不光是神的道理，不光是神的真理，不光是神的教訓，聖經的話更是神的呼出，更是神把祂自己呼出來了。神的自己就在這些話裏面，就在這個呼出裏面。因此，我們絕不能僅僅用我們的頭腦來明白這些話，那是不夠的。我們必須學習用靈來接觸這些話，觸著神在這些話裏面的呼出，觸著神在這些話裏面的成分。我們一觸到的時候，不光覺得我們是在神面前，也不光覺得我們碰著了神，並且我們更覺得我們嘗到神，神變成我們裏面的享受。每

念，看見聖經不是神給我們的教訓，不是神給我們的真理，乃是神給我們的食物。

從主話中，得著營養、供應和生命

盼望神的兒女能留意，準確的聽這個話。我不是說，聖經裏沒有教訓，沒有真理。聖經裏面是滿了神的教訓，滿了神的真理。但是當你來讀這一本書的時候，若是只把這本書當作講教訓的，當作講真理的，用你的頭腦來研究，你就僅僅是一個研究真理的人，是一個要明白教訓的人。這樣，你手中的聖經，就不過是教訓，是真理，不是生命，也不是糧食了。如果你轉了你的看法，轉了你的觀念，看見這一本聖經，乃是神向人的發表，乃是神所呼到人跟前的，這本聖經在你跟前就要變成另一個樣子。你要看見，神既是要來作人的食物，祂所呼出來的話語，就是聖經，也必定是來作人的食物。所以你來到聖經這裏，就要來吃神喝神這一個食物，來吸取神自己，享受神自己。你若是這樣一個讀聖經的人，這一本聖經在你的跟前，從頭一個字到末一個字，就一點不是教訓，也不是命令，也不是真理，也不是道理；而完全是神的化身，完全是神的發表，完全是神的吐露，完全是你豐富的食物。你從每一句裏都能得著營養，都能得著供應，都能得著生命。(二二三至二二四頁。)

像纜生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶

一個纜生的嬰孩，最急切的需要乃是吮吸奶汁，得著營養。若無營養，嬰孩不僅不能適當的長大，且要變為軟弱，甚至死去。自從我們得救重生，我們的急切需要也是學習如何吸入主作我們的奶汁營養。若無此種屬靈的營養，我們也無法適當的長大，不久也會落在屬靈的死亡中。

彼前二章二至三節說：「像纜生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；你們若嘗過主是美善的，就必如此。」這裏清楚告訴我們，應當來飲「純淨的話奶」，使我們得營養而長大。…這就是來嘗主！我們不是要知道基督的這個，或基督的那個，而是要來嘗主。當我們飲話奶的時候，我們真是嘗到主。所以，嘗主簡單的路就是藉著飲話奶。如果我們愛慕享受主，得祂的供應，我們就必須到神的話這裏來嘗祂。(如何享受靈糧，六至七頁。)

第三週·第三天

禱讀經節

約六 63

賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

約四 24

神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。

約三 6 下

從那靈生的，就是靈。

晨興餵養

聖經是主的話，就是靈，就是生命

主耶穌在約翰六章六十三節告訴我們說：「我對你們所說的話，就是靈。」所以聖經的話不只是話語，不只是字句，並且也是靈。我們也要記得四章二十四節，主耶穌說：「神是靈；敬拜祂的，必須在靈…裏…。」主在這裏告訴我們一個基本的原則，就是神是靈，人非用靈不能摸著祂。神是靈，我們如果不用靈，就不能拜祂；神是靈，我們如果用靈以外的東西，就不能拜祂；神是靈，我們如果用思想，就不能拜祂；神是靈，我們如果用情感，就不能拜祂；神是靈，我們如果用意志，就不能拜祂。…神是靈，所以拜祂的，必須用靈。約翰六章主所說「我…的話，就是靈」，這裏基本的原則也是一樣的，意思是說，主的話是靈，所以讀祂的話也必須用靈。換句話說，屬靈的東西必須用靈纔能摸著。

惟獨有重生之靈的人纔能讀聖經

聖經這一本書，不只是話語，不只是文字，不只是用紙所印的書；聖經這一本書，以它基本的性質來說，乃是靈。所以一切要讀這本書的人，非用靈來摸它不可，非用靈來讀它不可。我們這裏所說的靈，乃是指重生的人所有的靈，我們姑且簡稱它為「重生的靈」。這個靈不是每一個人都有，所以聖經不是每一個人都能讀；惟獨有這個靈的人纔能讀聖經，沒有這個靈的人就不能讀。…也許你是從基督教家庭裏出來的，當你回想你沒有重生之先，也曾讀了許多聖經，但是你一點意思也不懂得。聖經裏面的歷史你都知道，事蹟你都記得，但是你一點都不懂。這樣的事一點不稀奇，因為神的話是靈，若不用靈，就沒有法子讀這本書。所以，人在甚麼時候纔能明

白聖經呢？從他接受主的那一天起，他就會明白聖經了。從那一天起，聖經對於他就變作一本新的書。從那一天起，他開始懂得了，他寶貴這一本書了。雖然一下子不能懂得許多，但總是喜歡讀它，天天讀，年年讀，不讀好像覺得餓，好像有所缺。人這樣讀聖經，就會明白神的話。緣故在那裏？緣故是人得著了重生，緣故是「從那靈生的，就是靈」。(約三6。)我們最好把這三節聖經連在一起：「神是靈，」「我…的話，就是靈，」「從那靈生的，就是靈。」聖經的話是靈，人重生時所得的生命也是靈；是靈的人，去讀是靈的話，聖經在他身上纔開始發亮，纔開始有用處。

聖經不是靠聰明、靠研究能懂得

不管一個人多聰明，多會讀書，如果他沒有重生，這一本書在他身上是莫名其妙的。一個重生的人，即使文化很低，但是他讀聖經的能力還比一個沒有重生的大學教授好，因為一個有重生的靈，一個沒有重生的靈。聖經不是靠聰明、靠研究、靠天分高就能懂得；因為神的話是靈，必須有重生的靈的人纔能懂。聖經的根是屬靈的，聖經的本質是屬靈的，所以，人若沒有重生的靈，就不領會這本書，這本書在他身上就成了一本封閉的書。

必須有重生的靈，纔能摸著神的話

神是靈，我們今天有靈，所以我們認識神。也許有不信的人和我們辯論，我們口才不如他，聰明不如他，講不出許多大道理；但是我們知道我們認識神，因為我們已經重生，我們已經有了重生的靈，我們能用這個靈去摸著神。…人要讀聖經，也必須有重生的靈纔能讀，就像人必須有重生的靈纔能摸著神一樣。比方：一個人裝了電燈要接電，他手裏所有的材料是木頭、竹竿和布，卻沒有銅絲，就電廠裏雖然有電，也沒有方法使電燈亮。不管有多少布，不管有多少竹竿，也不管有多少木頭，總沒有法子把電引來。另外一個人，布、竹竿、木頭，一樣都沒有，只有一點銅絲，他卻能使電燈亮，因為銅絲能把電引來。照樣，人必須有重生的靈，纔能摸著神；必須有重生的靈，纔能摸著神的話。(讀經之路，五至八頁。)

禱讀經節

弗六17~18上 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；時時在靈裏禱告。

晨興餵養

藉著禱讀主話，接觸神自己

每一次我們來接觸主話的時候，我們都要認定，乃是來接觸神的自己。每一次我們打開這一本書來讀的時候，第一個觀念或者第一步，就是要認定說，我在這裏是接觸一位活的神。這一位活的神把祂自己裏頭的故事都用話呼出來了，把祂裏頭一切的豐滿都用話呼出來了。這一本書從頭一個字到末一個字都是神所吹的氣。我不是來讀哲學，我也不是來讀文學，我乃是來接觸神所呼出來的東西，我乃是來接觸神所吹出來的東西。

每一次你打開聖經來讀，頭一個觀念要有的，第一個步驟要作的，就是要把自己準備好，來接觸神的自己。你是來讀神所呼出來的東西。你是來讀神所吹氣在上面的東西。你一點不是讀教訓，一點不是讀文學。你完全是來接觸這一位顯出來的神，接觸這一位把自己說出來的神。(如何享受神及操練，九五頁。)

將經文當作我們向主的禱告

我年輕的時候，就愛慕神的話，立下雄心要徹底認識聖經。然而，我只知道用眼睛和心思來讀聖經。後來有人鼓勵我，不只要讀主的話，還要默想主的話。我就開始花工夫沉思、考量並細想主的話。這多少有點幫助。我讀到慕勒喬治的自傳，也頗得幫助。照慕勒所言，我們不只該讀聖經、默想聖經，也應該就著聖經來禱告。在慕勒的自傳裏，他並沒有說到我們應該禱告主的話；但他的確說，我們讀過一段聖經之後，就該有禱告。例如，我們讀到一節論到愛的經節之後，應該就著愛來禱告。同樣，我們讀到論悔改的經節之後，就該就著悔改來禱告。讀過一節經節就立刻禱告，這與禱讀非常類似。慕勒喬治的自傳使我非常得幫助，我就開始照著他的作法

第三週·第五天

禱讀經節

賽五五 2 下 你們要留意聽我的話，就能吃那美物，使你們的魂享肥甘得喜樂。
耶十五 16 耶和華萬軍之神阿，我得著你的言語，就當食物吃了；你的言語成了我心中的歡喜快樂；因我是稱為你名下的人。

晨興餵養

藉著禱讀主話，享受神作食物

弟兄姊妹，祂是一切。祂是你的食物，祂要在食物的方式裏頭來作你的生命。祂把祂自己擺在靈裏頭，也擺在話裏頭。一個是無形的，一個是有形的。一個在你的裏面，一個在你的外面；兩相配合，要你裏面的人，配著外面的人，來學習接觸這一位神。有的時候該禱告禱告，有的時候來讀讀聖經。有的時候讀一讀，有的時候禱一禱。禱禱讀讀，讀讀禱禱，禱讀禱讀，讀禱讀禱，到了一個時候，你也不太清楚是禱還是讀，是讀還是禱。實在你又是禱，又是讀，又摸著話，又摸著靈。是外面的話，又進到裏面去了；是裏面的話，又發表出來了。（如何享受神及操練，二四七頁。）

〔如果我們要享受基督的豐富和那靈全備的供應，就必須禱讀神的話。〕我們只要花短短十分鐘禱讀一段話，就會得著餵養。不但如此，我們會經歷基督豐富的各種元素。一面，我們每天所吃的食物餵養我們；另一方面，食物裏包括殺菌的元素。我們不需要設法殺死我們身體裏的病菌。我們只該正確的吃，並讓我們所吃食物裏的元素成就這工作。同樣，我們藉著禱讀主的話，就經歷得餵養，以及治死我們裏面消極的事物。我們禱讀時，就不知不覺、自然而然有分於基督豐富的基本元素：神性、人性、人性生活、死、復活、升天和得榮。一面，基督包羅萬有之死的元素殺死我們裏面消極的事物。另一面，祂的復活加強我們並建造我們。這不是來自外面的教導，乃是來自裏面的餵養。

我們若藉著禱讀主話接受基督的豐富，我們就不需要定意行善或改良自己。我們自然而然會活基督。我們會過一種滿了基督豐富之基本元素的生活。在我們的生活中會有神性、人性、對基督之死的經歷、以及在祂復活生命裏的加強。這樣的生活就是將生命的話表明出來。

我們該天天來到正確的源頭—來到作為基督豐富之具體化的話這裏。我們禱讀主的話時，這些豐富對我們就成為那靈包羅萬有並全備的供應。讓我們天天來到主的話這裏，禱讀、吃、並吸收基督的豐富。我們藉著禱讀，就會接受具體化在主話裏的豐富。（腓立比書生命讀經，三八〇至三八二頁。）

我們對聖經的觀念，多半認為它是一種的教訓，是一本道理的書。因此，我們來到神的話跟前，總想要明白知道一些事。在我們所有基督徒生活中，有多少的話曾被我們吃進來，作為我們屬靈的食糧呢？我們只得誠實的回答，大多數人不過是吃了一點點。但聖經不是一棵知識樹；它是生命樹！我們絕不可把聖經當作一本字句的書，而要當作一本生命的書。

提前一章十節提到「敵對健康教訓之事」。神的話不僅僅是純正的教訓來為著心思，而是健康的教訓來為著生命。「健康」這個辭，在希臘文裏的意思相當於「衛生」。衛生是與健康非常有關係的，我們不僅要得著純正的話，更要得著健康的話來餵養供應我們。

聖經至少有三個事例啓示了人吃神的話。頭一個是耶利米，他說：「我得著你的言語，就當食物吃了。」（耶十五 16。）吃東西不僅是接受，還是吸收。吸收是把東西接受到你裏面來，消化它，使它成為你的一部分。第二個事例記在以西結書，說到申言者以西結吃神的話。（結三 1~3。）末後一個事例是在啓示錄第十章，使徒約翰也吃神的話。

從以上經節我們能領會，神的話不僅是為著給我們學習的，更是為著給我們嘗、吃、享受、消化的。主耶穌甚至把神的話說作屬靈的食物：「經上記著，『人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』」（太四 4。）凡從神口裏所出的每一句話，都是屬靈的食物來餵養我們。這就是我們必須靠著養生的食物。（如何享受靈糧，七至八頁。）

禱讀經節

弗六 17 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話。
詩一一九 103 你的言語在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！

晨興餵養

如何禱讀神的話

我們現在來看，到神的話跟前來，恰當接受的路是甚麼。我們必須讀以弗所六章十七節：「還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話。」照這一處經節，我們是藉甚麼方法來支取神的話？是藉著各樣的禱告和祈求。這就是我們所說的禱讀！神的話必須藉各樣的禱告來取用。…在早晨或晚上，只要拿起神的話來，禱讀幾節。不需要運用你的心思，擠出甚麼話語；也不需要思索你所讀到的。只要用你所讀的話來禱告。每一頁，每一節，都可以有活的禱告。（如何享受靈糧，九至一〇頁。）

讀經還有一個簡便、屬靈、叫我們得益最多的方法，就是禱讀，把所讀的經文當作禱告來禱讀，不僅是一面讀，一面禱，也不僅是讀讀禱禱，禱禱讀讀，乃是直接把所讀的經文，當作禱告的話以禱告。有時也可將經文，用禱告應用到我們的自身。這種禱讀，重複的次數越多，釋放的靈越高昂，所獲得的益處，必越多、越深、越豐富。（生命課程，卷一，三七頁。）

用靈禱讀神的話

〔我們讀主話時，〕頭一步是用眼睛看著白紙黑字，且用頭腦來領會，然後第二步就是禱讀，把你眼睛所看見的，頭腦所領受的化成禱告。我們一禱告就用靈了。可能你開頭禱告時，僅僅是用心思，不過禱告了三、五句以後，你的靈就興起了。這是確定的真理。所以，不要忘記神話語的本質，乃是神的呼出，我們讀它應該就是吸入。對神來說，它是呼出；對我們來說，則是吸入。從祂出來，從我們進入，而一出一入的乃是靈氣。神的話就是靈，就是生命；

頭腦碰不著靈，只有我們的靈纔能碰著靈。若沒有碰著靈，就沒有生命；惟有碰著靈，纔有生命。結果，這生命就是基督，也就是神自己。…開頭時，不需要多作解釋，暫時可以不明白，只要按字面來禱讀；一禱讀，我們的靈就碰著聖經的靈，就得著了生命。（完全明白神的話，一八至一九頁。）

與聖徒一同禱讀

為著更多有享受，有餵養，並且為著更適當充分的禱讀神的話，我們需要身體，召會。我們可以個人享受禱讀神的話，但是我們若試試看，與別的基督徒一同禱讀，我們會到第三層天上去！因為食物是為著全身體，不是僅僅為著單個的肢體。…所以，禱讀最好的路是和身體別的肢體在一起。你個人禱讀也能得益處，但是一旦你和別的弟兄姊妹在一起禱讀，你就要看見很不相同。

禱讀四訣

當我們與別的弟兄姊妹來在一起禱讀，要記住四個字：快，短，真，新。第一禱告要快，不要猶豫。一快禱，就沒有時間用頭腦考慮。其次禱告要短，因為長禱告需要作文章。我們必須忘掉組織一篇長的禱告，只要說出一個短句，甚至一個片語。我們也需要真實，不裝假。要很真實的說出來。最後，禱告要新鮮，不老舊。要新鮮，最好的辦法不要用我們自己的話禱告，而要用聖經的話。整本聖經的每一部分，每一行都能用來禱告，這就是最新鮮的禱告！

成千上萬的人已經證實這是讀經最好的方法。〔藉著禱讀〕…你就會接觸到活的靈！如果你在個人方面和團體方面都試一試，你就能見證，基督的豐富藉著禱讀神的話，的確分賜給了你。你會在屬靈的生命中得到祝福和長大。你會有大的改變。藉著這樣接觸神的話，來享受基督，接受祂的餵養，你就要逐漸長大以致成熟，充滿生命並被這位永活者所浸透！（如何享受靈糧，一二至一三頁。）

靈感與享受：

問 答

- 一 請根據聖經，說明聖經就是生命的話，作神的解釋、說明和彰顯。
- 二 請根據聖經，說明我們需要藉著禱讀主話，接受並享受神這生命的話。
- 三 如何建立禱讀主話的生活？

附加資料

基督徒得著兩件寶貴的事物—調和的靈與神的話

神所給人最寶貴的一件事，就是祂的話。對於我們基督徒來說，第一寶貝的就是主耶穌，我們信了主，得著了祂，那真是太好，祂是我們的救主，也是我們的生命。第二寶貝就是我們的聖經，這一本聖經，把我們帶到主面前。我們信主以後，得著的就是這兩件事，一個就是主的靈住在我們的靈裏面。另一個，就是主的話作我們的供應，我們得著主的靈住在我們的靈裏面，我們就有聖靈並得著重生。我們有主的話在我們手中，就可以藉此接觸主並享受祂。

操練靈的七點認識

- 第一，我們人人都有靈，沒有人沒有靈。
- 第二，我們要天天用靈。
- 第三，不在乎你怎麼用，不在乎你是先呼求主名，還是先禱告，是先大聲還是小聲呼求主名，就好像不在乎走路，不在乎先邁左腿還是先邁右腿一樣。
- 第四，不在於好看不好看，禱告好不好聽，不用在意姿勢。
- 第五，是越操練越發達，你越操練你的靈就越發達。
- 第六，你越操練就越喜歡操練，越不操練就越不喜歡操練。
- 第七，你這個操練是可以醫治你所有屬靈的疾病。這是真的。

最簡單的禱告—呼求主名

我們第一最基本要幫助基督徒的，就是幫助他學習用禱告來操練他的靈，最簡單的禱告方法就是呼求主的名。帖撒羅尼迦前書第五章說「不住的禱告」，操練不住的禱告，常常呼求主的名，不太容易，不要說是一天一個小時很難。就是一天十五分鐘分三段，每段五分鐘，早上五分鐘一次，中午或下午五分鐘一次，也不容易。但是你一去操練的話，你就會看見這會帶給你莫大的幫助。怎麼樣才能維持這種不住的禱告呢？下面就說要凡事謝恩。我現在發現，要呼求主名就要做一個常常謝恩的人。「主耶穌啊！謝謝你！主耶穌啊，你是救主，你是我的基督，主啊！你是我的生命。」你這樣多說謝恩的話，你這個禱告就變成一個享受，它不是一個重擔，它成爲你的享受。這個是我們一得救的頭一個動作，也是我們到死以前的最後一個動作。

慕勒的見證

George Muller (1805-1898) is famous for establishing orphanages in England and for joyfully depending on God for all his needs. How did he kindle this joy and faith?

“I saw more clearly than ever, that the first great and primary business to which I ought to attend every day was, **to have my soul happy in the Lord.**”

問題

見證

生活操練實行表

召會 _____ 區 _____ 姓名 _____ 弟兄 / 姊妹
 自主後 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 月 _____ 日

	1.早起	2.呼求 主名	3.禱讀 主話	4.奉獻 愛主	5.讀經	6.禱告	7.早睡
主日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週一	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週二	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週三	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週四	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週五	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週六	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(以上每格兩分，以下三格每格四分。) 8.主日聚會 <input type="checkbox"/> 9.作見證/傳福音 <input type="checkbox"/> 10.申言 <input type="checkbox"/>							

有作到者請打勾✓，並計算本週總分：()

(2009Fall)