

1 2 8 12 8 副 (英 309)

3 4 | 5 6 7 1 1 2 | 3 3 4 3 . 2 | 1 1 6

— 我生命有何等奇妙的大改變, 自基督來

1 1 1 | 5 - - 3 4 | 5 6 7 1 1 2 | 3 3 4 3

住在我心; 神榮耀的光輝, 照耀在我魂間,

3 | 3 2 2 #4 4 2 | 5 - - 6 | 6 | 3 3 2 3 3 1

自基督來住在我心。副自基督來住在我

3 - - 2 | 1 1 6 1 1 1 | 5 - - 3 4 | 5 6 7

心, 自基督來住在我心; 喜樂潮溢我

1 1 2 | 3 3 4 5 4 | 3 3 1 3 3 2 | 1 - -

魂, 如海濤之滾滾, 自基督來住在我心。

二 我罪惡的捆綁, 從裏外全脫落,
自基督來住在我心;
我肉體的情慾, 也不能再迷惑,
自基督來住在我心。

三 這世界的福樂, 既變色, 又失味,
自基督來住在我心;
我今生的憂慮, 也不能再纏累,
自基督來住在我心。

四 我流蕩已止息, 不再感人生空,
自基督來住在我心;
主甜美的安息, 時滿足我情衷,
自基督來住在我心。

五 往日事都已過, 永不再戀舊途,
自基督來住在我心;
那有福的盼望, 吸引我奔義路,
自基督來住在我心。

第六課 基督所是的啟示

| | |
|-----------|--|
| 太十六 16 | 西門彼得回答說，你是基督，是活神的兒子。 |
| 約一 18 | 從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子，將祂表明出來。 |
| 約一 1 | 太初有話，話與神同在，話就是神。 |
| 約一 14 | 話成了肉體，支搭帳幕在我們中間，豐豐滿滿的有恩典有實際。 |
| 西二 9 | 因為神格一切的豐滿，都有形有體的居住在基督裏面， |
| 來一 10 | 又說，主阿，你起初立了地的根基，諸天也是你手的工作； |
| 西一 15 | 愛子是那不能看見之神的像，是一切受造之物的首生者。 |
| 來四 15 | 因我們並非有一位不能同情我們軟弱的大祭司，祂乃是在各方面受過試誘，與我們一樣，只是沒有罪。 |
| 羅八 3 | 律法因肉體而軟弱，有所不能的，神，既在罪之肉體的樣式裏，並為著罪，差來了自己的兒子，就在肉體中定罪了罪， |
| 約三 14 | 摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來， |
| 林前十五 45 下 | …末後的亞當成了賜生命的靈。 |
| 弗三 17 上 | 使基督藉著信安家在你們心裏… |
| 腓三 10 | 使我認識基督、並祂復活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死， |

壹 認識基督：

- 一 主耶穌就是基督—約一 45，二十 31，徒二 36，太十六 16，西二 6。
- 二 基督的身位（祂的所是）：祂是神的兒子，也就是神（完整的神）；是人子，也就是人（完全的人）；是那靈；是創造主—來一 10，也是一切受造之物的首生者—西一 15，太十六 16，羅九 5，提前二 5，來二 14、17，林前十五 45 下，林後三 17 上。
- 三 基督的工作（祂的所作）：創造萬有；成為肉體；釘死；復活；成為賜生命的靈；升天；盡祂天上的職事；再來；設立千年國；完成新耶路撒冷—來一 10，約一 14，林前十五 45 下，

腓二 6~11，約十 17~18；來八 1~2；帖前四 16~17，啓二十 6，二一 2。

貳 基督安家在我們心裏—弗三 17：

- 一 基督今天乃是那靈，住在每一位重生的信徒裏面，賜我們生命—約三 6，羅八 10~12。
- 二 基督不僅住在我們靈裏，祂還要安家在我們心裏，浸透並擴展到我們全人—弗三 17。
- 三 我們需要追求認識基督—腓三 10。

第六週 · 第一天

禱讀經節

太一 21 她將要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因祂要親自將祂的百姓從他們的罪裏救出來。
羅九 5 基督……是在萬有之上，永遠受頌讚的神。

晨興餽養

基督是聖經的題目和中心，也是聖經從始至終主要的內容，更是我們信仰的實際；是我們每一個信入祂，蒙恩的人所必須透徹認識的。

基督的聖稱

基督成爲肉體，成爲人，天使命名耶穌。(太一 21。) 耶穌等於希伯來文的約書亞，(民十三 16,) 意即耶和華救恩，或耶和華救主，所以祂乃是我們的救主。基督的第二個名字，就是基督，(太一 16,) 等於希伯來文的彌賽亞，(約一 41,) 意即受膏者，說出祂是神的受膏者，爲神用祂的靈所膏，來創造、救贖，以完成神永遠的計畫。耶穌和基督，是神所命名的。等人發現祂是神的時候，就稱祂爲以馬內利，意即神與我們同在。(太一 23。) 這啓示那作我們救主的耶穌，和那作神受膏者的基督，乃是神自己來與我們同在。

基督的身位

聖經清楚地啓示，基督就是神，是那在萬有之上，永遠受頌讚的完整的神。(羅九 5。) 在前面我們已經看見神有父、子、靈的講究。父神、子神和靈神三者都是神，而且都是獨一的一位神。基督既是神，就不光是父神，也是子神，就是神的兒子。(約二十 31。)

約翰一章一節和十四節啓示，永遠的話(就是神)成了肉體來到人間。提前三章十六節也說：「大哉！敬虔的奧秘！……就是祂(神)顯現於肉體。」提前二章五節更清楚指出「那人基督耶穌。」這些經節都告訴我們，那是神的耶穌基督，成了肉體，來作一個有人身和人性的完全人。所以祂是神在肉體顯現，是神又是人，是神

人，兼有神性與人性。就祂的神性說，祂完全是神；就祂的人性說，祂又完全是人。這是一個極大的奧秘。

希伯來一章十節告訴我們，基督是創造主：「主阿，你起初立了地的根基，諸天也是你手的工作。」而歌羅西一章十五節說，基督也是受造之物，就是受造之物中的首生者。首生者乃是第一個。就祂是神說，祂是天地萬物的創造主；就祂是人說，祂是受造之物中的第一個。讚美主，我們救主的身位是何等奇妙！祂是神又是人，祂是創造主也是受造之物，祂乃是包羅萬有的一位！(生命課程卷一，第八課。)

靈感與享受：

第六週·第二天

禱讀經節

約一 1 太初有話…話就是神。
約一 14 話成了肉體，支搭帳幕在我們中間，豐豐滿滿地有恩典，有實際。
彼前一 3 祂(神)…藉耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有活的盼望，

晨興餵養

基督的工作

基督為神所膏，作神的受膏者，來完成神永遠的計畫，作了並要作下列幾件大事：

基督的第一件工作，就是創造天地、萬物和人類，希伯來一章十節說：「主阿，你起初立了地的根基，諸天也是你手的工作。」歌羅西一章十六節也說：「萬有，無論是在諸天之上的、在地上的、能看見的、不能看見的、或是有位的、主治的、執政的、掌權的，都是在祂裏面造的；萬有都是藉著祂……造的。」可見，基督是萬有的創造主。

約翰一章十四節告訴我們，基督所作的第二件大事，乃是以神的身分成為肉體，就是來作一個在肉體裏的人，在人中間作神的帳幕，將神帶來給人領略作實際，並接受作恩典。實際是神給人認識並接觸；恩典是神給人接受並享受。基督在祂這成為肉體的帳幕裏面，與人同住了三十三年半，十足地將神這樣帶給了人，作實際，作恩典。

基督作神的受膏者，為著成全神永遠的計畫，在地上的帳幕中，將神帶給人接觸，三十三年半之後，就到十字架上去釘死，完成神永遠計畫中的救贖。這是祂所作的第三件大事，就是把宇宙間神所定罪的一切，就如撒但、罪、世界、肉體、舊人、舊造等等，都為神和神所揀選的永遠承受祂救恩的人，一次永遠地解決了。

基督是把祂自己的生命捨了，又親自取回來，就從死人中復活起來。(約十 17~18。)這是祂所作的第四件大事，完成了與我們的三件事。首先，祂的「復活是為我們的稱義」。(羅四 25。)基督的死已經為我們完成了救贖，使我們能蒙神稱義；但還需要祂的復活證明祂死的功效。所以祂的復活就作了我們稱義的憑證。

不僅如此，基督的復活還把神的生命從祂裏面釋放出來，給我們得著，叫我們與祂一同活過來，也一同復活。(弗二 5~6。)基督復活既把祂的生命釋放給我們，就把我們重生了，叫我們作一個重生的新人。(彼前一 3。)(生命課程卷一，第八、九課。)

靈感與享受：

第六週·第三天

禱讀經節 弗四 8

祂既升上高處（高天），就擄掠了那些被擄的，將恩賜賜給人。

來八 1~2

祂已經坐在諸天之上至尊至大者寶座的右邊，作了聖所，就是真帳幕的執事。

晨興餵養

基督的工作（續）

基督從死人中復活之後，又升上高天。這是祂作為神受膏者所作的第五件大事，為我們完成下列二事。第一，基督在祂得勝的復活中，把我們這些從前被撒但和死亡所擄去的人，從撒但和死亡手中擄掠出來，帶到天上，使我們成為神給基督的恩賜，祂好當作恩賜賜給召會。（弗四 8。）第二，基督的升天，也把我們這些信入祂，與祂聯合為一的人，帶到諸天界裏，得到屬天的地位，而能活在屬天的氣氛和情景中。（弗二 6。）

基督升到高天之後，就繼續進行祂在天上的職事。這是祂受神所膏所作的第六件大事，在天上不斷地為我們作下列四事：

- （一）作中保。（來八 6。）基督在地上藉著祂的死，立了新約，（太二六 28，）就升到天上，作這新約的中保，把這新約執行到信祂的人身上。
- （二）作執事。（來八 1~2。）基督今天在天上，也作真帳幕裏的執事，把屬天的生命和神聖屬天的供應，服事給祂的信徒。
- （三）作大祭司。（來四 14。）基督現今在天上，也作我們的大祭司，在神面前為我們代禱，使我們得救達於極點。（來七 24~26。）
- （四）作辯護者。（約壹二 1~2。）今天基督在天上，也在公義的神面前，作我們的辯護者。我們得救以後，若犯了罪，

祂就憑祂作我們平息的祭物，為我們辯護，恢復我們與神中間斷了的交通。

基督完成了祂在天上的職事後，就要完成祂作神受膏者所要作的第七件大事，包括：

- （一）把一切信徒，無論是死了復活的，還是活著的，都提到空中，與祂相會，叫我們和祂常常同在。（帖前四 16~17。）
- （二）祂也要拯救全體的以色列人。（羅十一 26。）
- （三）審判一切活著不信的萬民。（太二五 31~32。）

基督再來，把地上清理了之後，就在地上設立千年國，與祂得勝的信徒，在其中一同作王一千年。（啓二十 4，6。）這是祂作神的受膏者，所要作的第八件大事。千年國結束以後，舊天舊地就廢去了，新天新地也就進來，基督在其中的新耶路撒冷裏，作永世的中心。（啓二一 23。）這是基督作神的受膏者，完成神永遠的計畫，所作的末了一件大事，叫神歷代所救贖的人，都在神永遠的生命中，與祂一同享受神歷代工作的豐厚結果，直到永永遠遠。（生命課程卷一，第九課。）

靈感與享受：

禱讀經節

林後三 17 ...主就是那靈，主的靈在那裏，那裏就有自由。
林前十五 45 下 末後的亞當成了賜生命的靈。

晨興餵養

聖經給我們看見，主耶穌就是神，祂為著成功神的目的，採取了兩大步。第一大步就是成為肉體，作了一個實際的人，有血有肉，可以作我們的救贖主，為我們贖罪。之後，祂在復活裏有了第二大步，就是成了賜生命的靈。現在我們所信的主耶穌，不僅是成為肉體的一位，更是死而復活的一位。我們所信的乃是成為肉體，流血贖罪，死而復活，分賜生命的主耶穌。我們一信入祂，第一，我們的罪就得了赦免，我們就蒙了救贖。第二，祂就進到我們裏面。這不僅是個道理，這乃是我們的經歷。你一悔改認罪，禱告，相信主耶穌，你裏面不僅有了平安，你也憑著這個赦免得了赦免，使你和神之間的問題得著了解決。然後，你會覺得，有一位進到了你裏面。

主的確進到了你裏面。但主若不是靈，怎能進到你裏面？今天還有人說，基督乃是在天上，不在我們裏面；祂太大了，人裏面太小了，裝不下祂。所以他們說，不是主在我們裏面，乃是祂有一個代表，就是聖靈，在我們裏面代表祂。這實在是曲解聖經。聖經沒有一處說，聖靈作主耶穌的代表。聖經乃是說，主就是那靈。並且歷代以來，許多有價值的屬靈著作都明言，一說到基督徒的經歷，基督和聖靈就是一個。

現在我們看見，主耶穌就是神。祂成為肉體，是為著成功救贖；祂死而復活，是為著分賜生命，好把祂自己作到我們裏面來。不管神學怎麼錯誤，今天人讀經怎麼忽略，事實上每一個悔改認罪，相信主耶穌，求告祂名的人，都有主在他們裏面。這是誰也不能否認的。這位主在我們裏面；不是有一位代表，乃是祂自己在我們裏面。主耶穌是從天降下，仍舊在天的人子。（約三 13。）不要說祂死而復活，連祂在肉身裏的時候，也是在地如同在天。

我們不能用我們小小的頭腦來看主耶穌，我們只能照著聖經所說的來看祂。一面，羅馬八章三十四節很清楚地說，主耶穌今天在天上坐在神的右邊；另一面，同章十節卻說，基督在你們裏面。主耶穌有這兩面的講究。就如電在這個房中，也在發電所裏。這不是兩個電，乃是一個電。我們的主是無限量的，祂從死裏復活，成了賜生命的靈。所以約翰七章三十八節說，信入祂的人，從他腹中要流出活水的江河來。祂說這話是指著信入祂的人要受那靈說的，只是那時還沒有那靈。在主耶穌說這話的時候，還沒有賜生命的靈，因為祂還沒有從死裏復活，祂還沒有得著榮耀。換句話說，祂一從死裏復活，一得著榮耀，（路二四 26，）就有了那靈。這是聖經的真理。

主耶穌不僅是我們的救贖主，也是我們賜生命的靈。所以今天我們因著信祂，罪得著了赦免，與神和好；同時也因著信祂，祂就在我們裏面。如果主耶穌不是靈，我們怎能進到祂裏面？因著祂是靈，就是賜生命的靈，在我們信入祂的時候，我們就進到祂裏面。所以林前一章三十節說，神把我們擺在基督裏。因著我們一信入祂，我們就進到祂這是靈的基督裏，祂也進到我們裏面。

現在這位救贖主，成了賜生命的靈。當我們信入祂的時候，神赦免了我們的罪，這賜生命的靈就進到我們靈裏，重生了我們的靈。所以約翰三章六節說，從那靈生的，才是靈。我們的靈得重生，就是在我們原來的肉身生命之外，再有了神的生命進到我們裏面。這樣，我們就生了兩次，有了兩個生命：第一次是從父母的肉身生，有肉身的生命；第二次是在我們的靈裏從神的靈而生，有靈的生命。我們的主這位賜生命的靈，就住在我們的靈裏。所以提後四章二十二節說：「願主與你的靈同在」。若是我們的主耶穌不是靈，祂怎能與我們的靈同在？可見這不是寓言，這乃是實在的話，證明今天我們的主，就住在我們這些得救之人的靈裏。所以，林前六章十七節說：「與主聯合的，便是與主成為一靈。」主耶穌若不是那靈，我們裏面又沒有人的靈，我們怎能和主成為一靈？現在我們確實知道，我們裏面有人的靈，而且我們裏面的靈得了重生。不僅如此，主耶穌作為那靈，就進到我們靈裏，住在我們靈裏，二靈就成為一靈。（在靈裏與主互住的生活，第二篇。）

他說，我在父面前屈膝，求祂照著祂榮耀的豐富，藉著祂的靈，使基督安家在你們心裏。這個禱告的含意也非常深奧，第一提到父，第二提到靈，第三提到基督，最後提到我們的心。我沒有時間一點一點地細說，只能扼要地說一點基督安家在我們心裏。

我們的心有四大部分，就是心思、心情、心志和良心。基督安家在我們心裏，就是安家在這四部分裏面。一個家有客廳、臥房等等房間；我們的心就是基督的家，這個家有心思房間、心情房間、心志房間，還有良心房間。我們既然已經接受基督進到我們心裏，但祂是否在我們的心思、心情、心志和良心裏？實在說，我們常常只把祂留在客廳，而沒有讓祂自由地進到其他房間裏去。弟兄們喜歡用心思，常常落在心思裏，並且多半意志剛強，說一不二，不管對錯，堅持到底；姊妹們比較容易動感情，常常被喜怒哀樂所左右。這些都說出基督在我們的心思、情感和意志裏沒有地位，不得安家。我們實在應該把我們心裏的每一個房間都讓給祂，使祂在我們心裏的每一部分安家。所有我們心房裏其他的住戶都得趕走。

哥林多前書三章十六節說，我們是神的殿。只是這個殿，住了許多非法住戶，所以需要主耶穌拿鞭子來把他們趕走，把這個殿清理一下。正如主耶穌在地上兩次潔淨聖殿，(約二 14~15，太二一 12，)把牛羊鴿子和殿裏一切作買賣、兌換銀錢的人都趕出去，如此，基督才能安家在我們心裏。

保羅一面告訴我們基督在天上，一面又告訴我們基督在我們裏面。這就如同這會所裏的電也同時在發電所。基督在我們裏面，也同時在天上。我們不該用我們有限的智力來推想基督，祂實在是太深奧，也太無限量了，我們只能照著聖經純正的話來接受這樣的啓示。(新約中所啟示的基督，第三篇。)

靈感與享受：

第六週·第六天

禱讀經節

腓三 10

使我認識基督、並祂復活的大能、以及同祂受苦的
交通，模成祂的死，

晨興餵養

要認識基督

我們首先必須要認識基督。在腓立比三章十節，保羅說到認識基督、並祂復活的大能、以及同祂受苦的交交通，模成祂的死。認識基督不是一件簡單的事；我在這裏要提綱挈領的和你們交通到關於認識基督的四點。這是作同工或長老的人，所必須認識的一不僅要認識，並且要認識得透，還能向人傳講。我們在這裏所說的認識基督，不是普通的認識，乃是要特殊的認識。基督所是的豐富，是追測不盡的，(弗三 8，)但其中最主要的，有以下四點，是我們必須特殊認識的。

一 祂是神而人者

第一，我們必須特殊的認識，基督是神而人者。我們不該以為這一點我們都知道了。我們需要一再受提醒：基督乃是神而人者；祂是神成爲人，所以祂是神又是人。總括來說，祂乃是神人。

二 祂具有神人二性

第二，我們要認識，因著基督是神而人者，所以祂具有神人二性。也許有人說：「這一點我們也知道了。」我們可能是知道，卻不會傳講。關於基督的神人二性，我們必須有透徹的認識。

三 在祂的人性裏，祂藉著死完成了祂法理的救贖

第三，我們要認識，基督在祂的人性裏，藉著死完成了祂法理的救贖。要認識基督，我們必須清楚分辨，在祂的人性裏是一件事，在祂的神性裏又是一件事。關於基督的救贖，一般的說法是：「基督

是人，有血有肉，所以祂能在祂的肉體裏替我們死。」但深入一點的說法是：「基督在祂的人性裏完成了救贖。」我們不能只停留在一般的說法，這樣的說法指明我們對基督的認識還不夠深。我們必須深入到神聖真理的最深處，看見基督在祂人性裏的內在意義。

基督乃是在祂的人性裏，藉著祂的死完成了救贖。基督必須受死，神法理的要求才能得著滿足。(來九 22。) 所以基督的救贖乃是法理的救贖，是在祂的人性裏，藉著祂的死，照著神的法理，就是照著神公義律法的要求完成的。

四 在祂的神性裏，祂在復活中正在作出祂生機的救恩

第四，我們也要認識，基督在祂的神性裏，在復活中正在作出祂生機的救恩。我們要進一步看見，基督的救贖和祂的救恩不同。羅馬五章十節上半說：「我們…藉著神兒子的死得與神和好」；這是指祂的救贖。十節下半說：「就更要在祂的生命裏得救了」；這是指祂的救恩。生機的救恩乃是基督在祂的神性裏，在復活中正在作出的。這些都是神給我們的新亮光，也是神給我們的新語言。基督在祂的神性裏，在祂的復活中，正在信徒身上作出祂生機的救恩。法理的救贖已經完成了，生機的救恩如今正在進行。(如何作同工與長老，並如何履行同工與長老的義務，七至九頁。)

**憑基督在祂三個神聖奧秘時期中豐滿的職事，
經歷並享受基督 (贏得基督)**

首先要認識基督，其次要憑基督豐滿的職事，經歷並享受基督。你必須先有認識，然後有經歷和享受。這樣經歷並享受基督，就是贏得基督。保羅在腓立比三章八節說：「我因祂已經虧損萬事，看作糞土，為要贏得基督。」說「得著」還不夠，乃是要「贏得」。贏得基督是需要出代價的。贏得基督就是出代價以經歷、享受並支取祂一切追測不盡的豐富。這不是那麼簡單。所以保羅接著說：「這不是說，我已經得著了，或已經完全了，我乃是竭力追求，…我不是以為自己已經取得了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿竭力追求。」(12~14 上。) 一場比賽不容易贏得獎賞，一場戰爭也不容易得著勝利；這需要我們忘記背後，努力面前，竭力追求。照樣，我們也要憑著基督豐滿的職事，經歷並享受祂，藉此

贏得祂。(如何作同工與長老，並如何履行同工與長老的義務，十至十一頁。)

靈感與享受：

- 一 根據聖經，說明基督的身位（祂的所是）是什麼？
- 二 「基督安家在你們心裏」是什麼意思？祂要安家在我們哪裏？
- 三 我們必須對基督有特殊的認識，有哪四個點是最主要的？
- 四 保羅說要「贏得」基督，這與「得著」基督有什麼不同？我們如何「贏得」基督？

補充的話—關於奉獻的實行

靈是我們接受神的器官，心是我們享受神的器官。我們要奉獻，就是要操練我們的心，在我們禱告的時候，要把我們的心轉向主。奉獻對我們的禱告是一個很好的幫助。當你不知道禱告什麼的時候，就最好把你自己再次奉獻給主。今天有很多基督徒說，奉獻就是神感動我，我才能奉獻。如果主不感動我，我就不會奉獻。或者說，奉獻是完全出乎主的，是主採取主動的。或者說藉著弟兄的交通，或者是藉著神話語的光照，或者是藉著一首詩歌感動我，那我就會奉獻。但是我暫用男女作一個比喻，如果一個女孩子說，我等著男的來感動我，來吸引我，我才向他反應。開頭的時候也許是可以這樣，但是如果彼此要建立一個愛的關係，那一定不是一方消極的，高高在上的說：「誰要得著我的心你就來吧，來感動我吧。」真正的愛是一個彼此的關係。在主那一方面，他已採取主動。是他走了第一步，而不是我們走了第一步。但是他走了第一步以後，我們需要跟著走第二步。我們的信是這樣，我們的愛也是這樣。我們信主，確實是主做的，一切都是主做的。但是我們也需要操練我們的靈。我們操練靈的時候，才會把主接受進來。我們愛主也是這樣，是主先愛了我們，但我們需要天天主動地把祭牲送到祭壇那裏去，天天我們把我們的心轉向主。聖經裏面說，我們的心什麼時候轉向主，帕子什麼時候就除去了。有的時候你早上起來，你不會覺得主可愛，但是你一禱告，或者一奉獻，你就覺得主可愛。以弗所書第三章說，基督是因為我們的信，安家在我們的心裏。之後又說，當祂安家是我們心裏面的時候，我們就能夠與眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深。我們起初的經歷就是信，進一步的經歷就是愛。這個愛，一方面來說是主來感動我們，一方面是藉著我們自己培養出來的。就如我們人的感情也是培養出來的一樣，在世界裏面是有「一見鍾情」，但是夫妻兩個愛到老，不是光靠著「一見鍾情」，而是彼此之間有愛的互動。我們屬靈的長大，一方面來說是生命的長大，一方面是愛的長大。愛在我們裏面完全，那我們就坦然無懼了。愛在我們裏面完全，就是說我們的心完全被主浸透了。所以，做一個基督徒是一個靈的經歷，也是一個心的經歷，就是你的心越過越被主得著。

很多關於奉獻的見證，讓人覺得他們是在犧牲，你若只看見他們犧牲，就會覺得別人能做得好，我做不到，就永遠沒有辦法達到。你若看見主的話，主在你身上若每一天都更多的佔有你，你就能夠做得好。就像人一被愛充滿，他就能夠做很多他平常不能做的事。愛是一個最大的能力。在世上是這樣，在我們追求主的事上也是一樣。

補充的話—關於持續的操練

到今天為止我們這個訓練聚會就進行了一半了，我裏面是很喜樂，因為看見你們大家每一位都有長進，這個就是我們開頭的時候說我們希望看見的，就是你們在屬靈追求的道路上能夠往前走一步。我仍要提醒你們不要忘記過去幾個禮拜我們所教導你們的，同時叮嚀你們需要的操練。這個操練不難做，但是這個操練你如果每天持之以恆的話，你這個基督徒的生活就在另外一個水平上，就在一個健康的水平上。

第一點，你一定要養成一個習慣，每天有一點的時間來親近主。那個一點的時間最好是早上的時間。雖然客觀看二十四小時都是差不多，無論早晚接觸主，主都在你的靈裏，但是人早上起來的時候總是一個新的開始。很重要的，你的一天不是從世界的事上開始，也不是在自己的理性或者思想裏面開始，而是在主裏面開始。我看到你們填的操練表，就知道有的人有操練，有的人還需要鼓勵一下。但是總的來說還是不錯的，有一半人以上開始有這個操練，其餘的一半還沒有這樣做的人，我想說這個訓練就是為了幫助你們建立起這樣的生活，幫助你走上軌道。屬靈的生活是一個習慣，你這個舊人的生活也是一個習慣，所以聖經裏面說「要脫去舊人」，就是脫去舊人那個習慣的生活。譬如，有的老人家三十幾年來早上起來，就是要看報紙，之後一定要上茶樓去飲茶，若不做這兩件事他就不舒服。這個是習慣。我們要幫助你養成一個新的習慣，就是每天早上，時間長也好、短也好，你一定要來親近主，禱告，呼吸天上的空氣，呼吸屬靈的空氣。

第二點，我希望幫助你們開始有一個正常讀聖經的習慣。我聽了一個見證，你們有些人已經開始進入 Bible365，開始有次序地讀聖經。這很好，我希望你們能夠繼續保持住。我們花了一點功夫來做

這個讀經網站，主要的目的就是幫助弟兄姊妹，特別是初信的，能夠完成這件事。因為讀聖經，跳著來讀很容易，選好的、喜歡的讀，或者心血來潮的讀某一卷書也很容易。但要按著次序來讀的話，就不太容易。晨興是習慣，讀聖經也是習慣。兩個時段最好分開，就是說，晨興是讀《晨興聖言》，那是為著享受的，為著叫你自己裏面得著供應的。然後，在一天中，分一段時間，好好地讀聖經。讀過聖經的人就知道，要時間定、地點定地讀經，這有助於我們養成習慣。而隨時隨地地讀，卻很容易就不讀了。要把整本聖經讀完好像是一個很大的工程。它比念莎士比亞還要厲害。但當你自己養成一個習慣，定時定點地讀經，你就會發現時間過得很快。用不了多久就把整本聖經都念完。主的話太寶貝了。主的話能改變你，能將你這個人重組、重新構成。所以我鼓勵你們都能夠立這個志向，有這個心願，對主說：「我願意，這次我把聖經好好地念完。」你念完以後，你就會發覺這本聖經裏面有很多很多寶貝。

第三點，一定要填操練表。有的人沒有交，或者是沒有持續交。我們不要求你每一項都填，這個其實是給你自己的提醒。你要交，就會打勾，你打勾的時候就提醒你明天再去做那件事。真正提醒你的是聖靈，這個填操練表只是用外面的方法來幫助你。就像一個人學走路就需要拐杖，到他真正會走了，就不需要拐杖了。有一天你養成了習慣，就不需要填表了。在沒有養成這個習慣以前，就要用這個操練表來協助你的屬靈生活。

問 題

見 證

生活操練實行表

召會_____區_____姓名_____弟兄/姊妹
 自主後_____年__月__日至__月__日

| | 1.早起 | 2.呼求 主名 | 3.禱讀 主話 | 4.奉獻 愛主 | 5.讀經 | 6.禱告 | 7.早睡 |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 主日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 週一 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 週二 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 週三 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 週四 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 週五 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 週六 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

(以上每格兩分，以下三格每格四分。)

8.主日聚會

9.作見證/傳福音

10.申 言

有作到者請打勾✓，並計算本週總分：()

(2009Fall)