

# 聖靈的豐滿 — 充滿

217

8 7 8 7 副 (英 267)

3-3 2-1 | 5-6 1-2 | 3-4 5-6 | 5-3 2--  
一 何 等 榮 耀, 何 等 福 氣, 真 理 聖 靈 在 我 心,

3-3 2-1 | 5-6 1-2 | 3-4 5-3 | 2-1 1--  
見 證 救 主, 啓 示 真 理, 光 照, 安 慰 並 指 引。

2-2 5-- | 3-3 5-- | 6-6 5-3 | 5-3 2--  
副 充 滿 我! 充 滿 我! 願 主 聖 靈 充 滿 我;

3-3 2-1 | 5-6 1-2 | 3-4 5-3 | 2-1 1--  
將 我 倒 空, 將 我 剝 奪, 願 主 聖 靈 充 滿 我。

二 願主所說在我證實,  
使我脫離罪律轄制,  
三 我如困鹿切慕溪水,  
使我嘗到豐滿滋味,

生命聖靈將我釋,  
脫離死亡的權勢。  
深願聖靈解我渴,  
流出活水的江河。

# 聖靈的豐滿 — 氣

210

8 7 8 7 副 (英 255)

5 5 | 5. 3 1 6 | 5 3 3 3 | 4. 2 5 4 | 3 -  
一 主, 求 你 向 我 吹 聖 靈, 教 我 如 何 吸 入 你,

5 1 | 3. 2 1 7 | 7 6 1 6 | 5 1 2 7 | 1 -  
助 我 向 你 胸 懷 一 傾 我 的 犯 罪 與 自 己。

5 5 | 2. 2 1 2 | 3 1- | 4. 3 2 6 | 2 -  
副 我 是 呼 出 我 的 愁 苦, 呼 出 我 罪 污;

5 5 | 1. 2 3 1 | 1 6- | 5. 4 3 2 | 1 -  
我 是 吸 入, 一 直 吸 入, 你 所 有 豐 富。

二 我是呼出我的生命,  
放棄軟弱或是力勁,  
三 呼出我的罪律桎梏,  
吸入你的聖潔豐富,  
四 我正呼出我的憂愁  
吸入你的喜樂保守,  
五 我今每刻都在呼吸  
一呼一吸都在乎你,

我纔可能被充滿;  
吸入憐憫和恩湛。  
你已爲我全除擱;  
發現惟你是生命。  
在你慈愛的胸臆;  
吸入你的甜安息。  
你的生命作生命;  
求你由我來顯明。

## 第八課 認識聖靈與被靈充滿

- 太二八 19 所以你們要去，使萬民作我的門徒，將他們浸入父、子、聖靈的名裏。
- 約十四 17 實際的靈，…祂與你們同住，且要在你們裏面。
- 創一 2 而地變為荒廢空虛，淵面黑暗。神的靈覆蓋在水面上。
- 代下二十 14 那時，耶和華的靈在會中臨到利未人亞薩的子孫，瑪探雅的玄孫，耶利的曾孫，比拿雅的孫子，撒迦利雅的儿子雅哈悉；
- 路一 35 天使回答說，聖靈要臨到你身上，至高者的能力要覆庇你，因此所要生的聖者，必稱為神的兒子。
- 徒十六 7 到了每西亞的邊界，他們試著要往庇推尼去，耶穌的靈卻不許，
- 羅八 9 但神的靈若住在你們裏面，你們就不在肉體裏，乃在靈裏了；然而人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。
- 腓一 19 這事藉著你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。
- 約七 37~39 節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說，人若渴了，可以到我這裏來喝。信入我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。耶穌這話是指著信入祂的人將要受的那靈說的；那時還沒有那靈，因為耶穌尚未得著榮耀。
- 林前十五 45 經上也是這樣記著：「首先的人亞當成了活的魂；」末後的亞當成了賜生命的靈。
- 徒一 8 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，作我的見證人。
- 約壹 一 5 神就是光，在祂裏面毫無黑暗；這是我們從祂所聽見，現在又報給你們的信息。
- 徒四 31 祈求完了，聚會的地方震動，他們就都被聖靈充溢，放膽講說神的話。
- 弗五 18~20 不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裏被充滿，用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說，從心中向主歌唱、頌詠，凡事要在我們主耶穌基督的名裏，時常感謝神與父。

### 壹 認識聖靈的所是：

- 一 聖靈是神聖三一的第三者，是三一神的終極完成—太二八 19。

二 父神是源頭，子神是流出，聖靈是三一神對信徒的臨及與進入—林後十三 14。

### 三 聖靈的稱呼：

- 1 在舊約時代：「神的靈」、「耶和華的靈」—創一 2，代下二十 14。
- 2 在新約時代：「聖靈」、「耶穌的靈」、「基督的靈」、「耶穌基督的靈」、「生命的靈」、「賜生命的靈」、「那靈，the Spirit」—路一 35，徒十六 7，羅八 9，腓一 19，羅八 2，林前十五 45，約七 39。
- 3 那靈乃是經過前面祂所是的種種而成的，所以是包羅萬有、終極完成的靈，作三一神的終極完成，以臨及並進入信入基督的人—約七 39。

### 貳 經歷聖靈的充滿：

- 一 我們一信主，就得著聖靈—徒一 8，約十四 17。
- 二 我們需要天天徹底的禱告並認罪，讓聖靈充滿我們裏面的每一部分—弗五 18~20，徒十三 52。
- 三 操練呼求主、說主，而被聖靈充滿—羅十二 13，林前十二 3，西三 16。

## 第八週·第一天

### 禱讀經節

約二十 22

說了這話，就向他們吹入一口氣，說，你們受聖靈。

### 晨興餵養

了解靈最好的路是舉例說明。想想你四週的空氣。空氣到處都是，便利可得。…聖經將靈比做空氣。事實上，「靈」的希臘原文是紐瑪（pneuma），可翻譯作「氣息」或「風」。在主復活的晚上，祂來到門徒中間，作了一件非常奇特的事。祂向他們吹了一口氣，說：「你們受聖靈。」（約二十 22。）祂向門徒吹的那一口聖氣，正是在復活中成為賜生命之靈的主自己。

當基督活在地上時，祂對門徒不是盡然方便接近。祂在加利利，就不能在耶路撒冷。祂受時間空間的限制，因而不能所有的時間與所有的人同在。然而，基督復活後成了靈。祂是那靈，所以隨時可與所有的門徒同在。這就是為什麼在復活後，祂能說祂要與門徒同在，「直到這世代的終結」。（太二八 20。）今天，我們的基督不受時間和空間的限制。祂能住在一切相信祂之人的裏面。

沒有一件事比呼吸更簡單。一個人可以不懂高深的理論，但只要他是人，就會呼吸。呼吸是最普遍的本能；任何一種生物都能呼吸。基督使祂自己變得如此方便，叫任何人都可以接受並經歷祂。

人好比橡皮輪胎，那靈好比空氣。許多人過著一種「癩胎」的生活；他們癩氣的拖曳在人生的旅途上。我們所需要的是屬天的氣—賜生命之靈的基督。我們有了祂，行馳就平順暢快，全人充滿屬天的氣！

那靈又可比喻作電。現代文明社會，幾乎家家戶戶都安裝電。我們需要電來驅動電扇、時鐘、冰箱、電話、電鈴、電視、以及其他多種家電用品。若沒有電，我們的生活就瀕於停擺。雖然電這麼方便，電的源頭卻在遙遠的水力發電廠。神就像河流上游的巨大電廠，滿有大能。為了讓這大能應用到我們身上，就需要電線傳送電流給我們。成為肉體的基督，成了一個人，帶著祂的人性，如同電

線一般；祂從父神那裏來，在我們人的光景中，將神帶給我們。復活的基督化身為賜生命的靈，如同電流從發電廠，將強大的電力傳送到我們的家裏。電流將電力轉化為聲、光、熱、和其他家居生活中有用的形態。同樣，那靈也如同屬天的電流，將神一切的所是應用到我們身上。藉著那靈，我們得著愛、光、真理、生命、喜樂、能力，和神一切的屬性。我們裏面若沒有那靈，我們的生命就瀰漫著黑暗、軟弱和窒息。但是那靈將三一神應用到我們身上，就叫我們的生命充實，滿了意義。

許多人以為，作基督徒不過是改良行為或變得虔誠。他們甚至蓋大教堂來敬拜神。然而，最需要的事不是外面的良善或虔誠。若有人只清理電燈或裝飾電視機，而不接上電源，那他是個傻瓜。最重要的，乃是把電器接上電源。人需要的，不是更大的建築，更神聖的宗教儀式；這些東西不能給人內裏的能力。人所需要的乃是那靈，因為那靈是神自己在人身上的應用。

當人相信主耶穌，那靈就進到他裏面，並活在他裏面。提後四章二十二節說，主耶穌基督與我們的靈同在。我們無須到天上去找神，也不必在地上朝聖接觸神。現今最神聖的地方，就在我們的靈裏。房子安裝了電之後，人所要做的，乃是打開開關。今天，在宇宙中，靈已經「安裝」完成—基督已經完成了一切的工作；並且成了賜生命的靈，現今無所不在。當我們呼求主名，我們的靈就「打開開關」，我們就能經歷神一切的所是。

我們可以再用另一個例子來解釋靈的奧秘。有一個夏天，我從市場上買了一個西瓜。這個西瓜很大。為了把它帶回家，我流了滿身大汗。我的目的是要吃西瓜，消化西瓜。為了這個目的，首先，我必須先把西瓜切成片。為要更容易吸收西瓜，我再把西瓜切片壓成西瓜汁。大西瓜藉著變成西瓜汁，成了我的享受。神本來在天上；祂可比喻作這個大的，未切開的西瓜。有一天，祂成為一個人，釘在十字架上。藉著祂的釘死，祂被「切片」了。但整個過程並未停在這裏；祂死後復活，改變形狀，成為靈的形態。這就像將西瓜切片壓成西瓜汁。那靈如同西瓜裏的汁液。經過這個過程，神對我們就非常便利了。今天，我們敬拜的神不是「未切開」的神；祂是一位「經過過程」的神。換言之，祂已經經過過程，成為賜生命的靈。

現今我們不須汗流浹背來接觸祂，因祂對我們已是如此可享，如此便利。

約翰福音記載，在一個最大宗教節期的末日，基督站著高聲說，人若渴了，可以到祂這裏來喝。然後基督說：「信入我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。」(七 37~38。)基督這話是指著那靈說的。他們在最大宗教節期的末日還會乾渴，這是一件稀奇的事。事實上，外面宗教的儀式不能滿足人裏面的乾渴。我們越遵守宗教禮儀，就越乾渴。我們的需要，乃是喝活水。在這裏，那靈被比喻作「活水的江河」。基督說這話時還沒有活水，因為祂尚未經過死和復活的過程。但祂死而復活之後，這過程就完成了。那靈的活水現今就在這裏，我們可以白白的暢飲。這活水完全解了我們裏面的乾渴。(基督是靈和生命，三至九頁。)

**靈感與享受：**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 第八週 · 第二天

**禱讀經節**

林前十五 45 下 ...末後的亞當成了賜生命的靈。

**晨興餵養**

神的兒子耶穌基督，是神的具體化身，二千年前來到人間。聖經說：「神格一切的豐滿，都有形有體的居住在基督裏面。」(西二 9。)祂是完整的神，又是完全的人。祂比好人、偉人、聖人更高超；祂乃是神人。

神為著祂所揀選的人，竟成了時間有限的人。首先，祂成了肉身，降世為人，名叫耶穌，祂活出完全、無罪的生活；然後死在十字架上，以拯救罪人；接著祂又從死裏復活，在復活裏改變形狀，從肉體變成那靈。那靈就是賜生命的靈。(林前十五 45。)

天上的父神是人無法接近的，所以祂在子耶穌基督裏成為人，住在人中間；但因數神是在人之血肉的樣式裏，仍無法進入人裏面。所以藉著子的死與復活，祂的形體從物質的變為屬靈的。基督作為那靈，意即成為人能吸入之屬靈的氣，就得以進入人裏面。這樣，完整的三一神—父、子、靈，就臨到了人。

現代人幾乎家家戶戶都用電。雖然電的來源可能在遠方的發電廠，電卻能藉著電線或電纜，臨及每一個家庭。子基督就是屬天的電線，從父神這神聖的發電廠而來，帶給我們這屬天電流的供應和能力。電流如何是行動的電，照樣，神的靈也如何是神自己對人的流動並臨及。換言之，那靈將神自己傳輸給我們，乃是三一神的「流」，給我們應用。(人生的意義，水流職事站網站下載。)

**靈感與享受：**

---

---

---

---

---

## 禱讀經節

路一 35

天使回答說，聖靈要臨到你身上，至高者的能力要覆庇你，因此所要生的聖者，必稱為神的兒子。

腓一 19

因為我知道，這事藉著你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。

## 晨興餵養

### 一 神的靈—在神創造宇宙的事上

舊約裏的每一個故事都與神有關係。第一個故事說到神創造諸天、地和萬物，並且說到祂創造人。在這故事裏，提到神的靈。創世記一章一節說：「起初神創造天地」。下一節接著說：「神的靈覆翼在水面上」。因此，我們看見在神創造宇宙的事上，那靈乃是神的靈。

### 二 耶和華的靈—在神臨及人並眷顧人的事上

神在創造之後，就開始在人身上作工。神在人身上作工時，祂的名是耶和華。在神臨及人並眷顧人的事上，乃是耶和華的靈。(士三 10，六 34，創六 3 上。)  
「耶和華」簡單的意思就是「我是」。神曾是，神現在是，神也將永遠是；祂是那偉大的我是。

神告訴摩西，祂的名是「我是那我是」。(出三 14，直譯。)這意思乃是：「我總是那該有之事物。」如果需要光，祂就是光。如果需要生命，祂就是生命。祂是一切。主耶穌親自告訴我們，祂的名是「我是」。(約八 58。)  
「我是」這名的意思是，那位在人身上作工者，乃是人的一切。祂眷顧人並臨及人。這是在臨及人並眷顧人之事上的「耶和華」。

## 新約時代：

(一) 「聖靈」(路一 35) — 有分於基督的成肉體，將人聖別歸神。

新約用於那靈的第一個神聖名稱乃是「聖靈」。

1. 在施浸者約翰成孕，為要引進神在成為肉體裏成為人的事上。

「聖靈」最先乃是用於施浸者約翰。這名稱用於施浸者約翰的成孕，為要引進神在成為肉體裏成為人。(路一 13~17。)路加一章十五節論到施浸者約翰說：「他…從母腹裏就被聖靈充溢了。」替救主的來臨預備道路，需要祂的先鋒施浸者約翰從母腹裏就被聖靈充溢，使他能將百姓從神以外一切的事物中，分別歸神，叫他們為著神的定旨，聖別歸神。

2. 在耶穌成孕，在神成為肉體來作肉體裏之人的事上。

新約的開始，記載了兩個成孕。一個是施浸者約翰的成孕，另一個是主耶穌的成孕，就是神成為肉體來作肉體裏的人。(路一 30~36，太一 18~20。)對這兩個成孕，新約都用了「聖靈」這個特別的名稱。新約用「聖靈」這辭，是由於時代的轉變。為了使神成為人，好叫人能成為神，就需要聖靈。舊約是表號和預表的時代，而新約是應驗的時候，是實際的時代，在這時代中神藉著從聖靈而生，進到人性裏成為人。(太一 18，20。)

(二) 「耶穌的靈」(徒十六 7) — 有分於耶穌的降生、生活並受苦。

在徒十六章七節說到「…耶穌的靈」。那靈的這個名稱是說到在人性裏的耶穌，祂經過了人性的生活，且死在十字架上。這指明在那靈裏不僅有神的神聖元素，也有耶穌的人性元素，以及祂人性生活並祂受死的元素。

(三) 「基督的靈」(羅八 9) — 有分於基督的復活與分賜生命。

「基督的靈」是說到在神性裏的基督，祂征服了死，並成為在復活裏的生命，有復活的能力，指明在那靈裏有神性的元素，成了征服死並分賜生命的靈。(羅八 9 下。)

(四) 「耶穌基督的靈」(腓一 19) — 有分於耶穌的降生、生活並受死，以及基督的復活與分賜生命，有全備的供應，使信徒隨事都得蒙拯救。

## 第八週·第四天

「耶穌基督的靈」是說到那靈，包含了耶穌人性同祂的死，並基督神性同祂的復活一切的元素，這成了追測不盡之基督全備的供應，以扶持祂的信徒。(腓一 19 下。)

(五) 是「生命的靈」、「賜生命的靈」(羅八 2, 林前十五 45) — 有分於基督作人的生命並賜人生命。

基督這位末後的亞當，藉著復活並在復活裏成了賜生命的靈，以進入信祂的人裏面，如同活水的江河流出來。(林前十五 45 下，啟二一 6, 二二 17 下。) …在基督復活之前神就是靈，但不是賜生命的靈。在基督的死與復活之前，神無法進到人裏面作人的生命。在人與神之間有許多消極的事物成為障礙。按照我們在創世記所看見的預表，通往神這生命樹的道路，因著神的榮耀、聖別和公義的要求，而被封閉了。在基督的死滿足這些要求之前，墮落、犯罪、不潔的人完全不能取用生命樹，接受神作生命。

希伯來十章啟示，基督的死開了一條又新又活的路，使我們能進入至聖所，有分於神作生命樹。(19~20。) 在祂的死裏，祂滿足了神榮耀、聖別和公義的一切要求；然後在復活裏，祂改變形狀成了賜生命的靈。這完全是為著神與人之間生機的聯結 — 在祂的復活裏將神帶進人裏面，並將人帶進神裏面。今天我們能吃生命樹，並飲生命水，使三一神能從我們最深處如同活水的江河湧流出來。(那靈同我們的靈，一六至二四頁。)

**靈感與享受：**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**禱讀經節**  
約七 39

耶穌這話是指著信入祂的人將要受的那靈說的；那時還沒有那靈，因為耶穌尚未得著榮耀。

**晨興餵養**

(六) 「那靈」(約七 39) — 那靈乃是聖靈經過前面所說，祂所是的種種而成的，所以是包羅萬有，終極完成的靈，作三一神終極的表現，以臨及並進入信入基督的人。

約翰福音七章三十九節說：「耶穌這話是指著信入祂的人將要受的那靈說的；那時還沒有那靈，因為耶穌尚未得著榮耀。」…神的靈從起初就有了，(創一 1~2,) 但那靈，就是基督的靈，(羅八 9,) 耶穌基督的靈，(腓一 19,) 在主說這話時還沒有，因為祂尚未得著榮耀。耶穌是在復活時得著榮耀的。(路二四 26。) 祂復活後，神的靈就成了那成為肉體、釘十字架、復活之耶穌基督的靈。基督在祂復活的晚上，已將這靈吹到門徒裏面。(約二十 22。) …當這靈還是神的靈，祂只有神聖的元素；當祂藉著基督成為肉體、釘十字架並復活，成了耶穌基督的靈，祂就兼有神聖與屬人的元素，帶著基督成為肉體、釘十字架和復活的一切素質和實際。因此，祂現今乃是包羅萬有耶穌基督的靈，作了活水給我們接受。

我們已經看見，當耶穌復活時，祂就得了榮耀。在復活裏，主成了賜生命的靈。(林前十五 45。) 末後的亞當，也就是在肉體中的基督，在復活裏成了賜生命的靈。從此以後，耶穌基督之靈兼有神聖和屬人的元素，包括基督成為肉體、釘十字架和復活的實際。…

我們可用一杯清水，加入許多別的成分作例證。清水經過一個階段，把奶加進去；又經過幾個階段，分別加進蜂蜜、茶和鹽，最終成了包羅一切的飲料。在清水經過這一切階段以前，還沒有這樣美妙的飲料，雖然杯中已經有清水。現在，杯中有包羅一切的飲料。照樣，主耶穌在七章三十九節和十四章十六至十七節所應許的靈，不是那只有神性作內容的靈，乃是有神性、人性、包羅萬有的死、

復活和升天各種元素的靈。如今我們不單有神的靈，也有耶穌基督的靈。乃是這樣一位包羅萬有的靈，把生命水的河流賜給我們。

有時孩子需要吃藥，智慧的媽媽會將藥藏在飲料中。孩子喝了飲料，就吃了藥。在包羅萬有的靈裏有藥，這藥就是今天在聖靈裏基督那殺死的死。你越說：「哦，主耶穌。」你就越得著包羅萬有的靈。幾分鐘後，你就會覺得那靈殺死你的脾氣、驕傲、自私和其他的消極事物。你曾努力照羅馬六章算自己是死的麼？你若這樣算過，就知道你越算自己死，你就越活。然而，在包羅萬有的靈裏有十字架的殺死。羅馬六章所說的死，現今包含在羅馬八章所啟示的靈裏。因此這包羅萬有的靈，不斷的將你放在十字架上，如羅馬八章十三節所說的。基督的死那殺死的功效不僅僅在十字架上，因為若僅僅在十字架上，對我們就沒有功效了。今天那殺死的功效是在耶穌基督的靈裏。當這位靈在我們裏面運行時，十字架殺死的功效就滲透我們這人，殺死我們裏面一切消極的元素。不僅如此，在這包羅萬有的飲料中還有滋養的成分。在這靈裏有我們所需要的一切。（約翰福音生命讀經，二四六至二四九。）

**靈感與享受：**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 第八週·第五天

**禱讀經節**  
弗五 18

不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裏被充滿。

**晨興餵養**

人的靈比人的身體更重要，因此以弗所五章十八節說：「不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裏被充滿。」醉酒是在身體裏被充滿；這裏說，我們不該在身體裏充滿酒，乃該在靈裏被充滿。我們需要被基督充滿，成為神一切的豐滿。（一 23，三 19。）今天基督一切的豐富，就在賜生命的靈裏；因此，在我們的靈裏被充滿，乃是被賜生命的靈充滿。

我們如何能被（聖靈）充滿？乃是藉著徹底的禱告並認罪。…最寶貴的，還是你在百忙中，找出一段時間，個人跪到主面前去，有一個徹底認罪的禱告。開頭你可以向主說：「主阿，赦免我，雖然我所有的罪你都赦免了；但得救到今天，我從來沒有這麼一次徹底的認罪，也從未這麼徹底的對付。今天我願意把我所有的罪，在你面前徹底的承認一次，把我所有的罪都承認出來。求你光照我！」

你禱告時，不要尋求感覺。你要信主的靈與你同在；你不必按著次序，只要照著你裏面所覺得的，或照著你的記憶，一件一件的向主認罪，直到你再無可認，從感覺、記憶裏都沒有了。然後你應該相信，就在這時，你靈裏已被三一神終極的完成（那靈）所充滿。從你作基督徒開始，你就應當有一次這樣徹底的認罪。在醫學上，這相當於為著你的健康，更換你全身的血輪，以除淨你身體裏一切的細菌和污穢。你們每個人都需要這樣在裏面被聖靈充滿。

聖靈在你裏面有多少充滿，在於你給祂有多少空間。你裏面的空間越多，聖靈充滿得就越多。如同空氣充滿瓶子有多少，在於瓶子的空間有多少；若是瓶子裏有半瓶土，空氣就只能充滿一半的空間，但瓶子裏的土倒出來越多，空氣就越充滿。照樣，你越倒出你裏面的罪污，越把裏面的污穢清理掉，聖靈就越充滿你；隨倒隨充滿。等你把污穢全倒空了，你也就完全被聖靈充滿了。

## 第八週·第六天

你不必尋求感覺，只要徹底認罪、禱告。認罪就是倒出你自己，禱告就是接受主。所以認罪加禱告，就是一呼一吸一呼出罪污，吸入神自己。這就是宣信（A.B.Simpson）的詩歌所說：「我是呼出我的愁苦，呼出我罪污；我是吸入，一直吸入，你所有豐富。」（詩歌二一〇首副歌。）藉著一直認罪，我們就不斷呼出我們的髒污，直到裏面的污穢全出去。有呼必定有吸。我們呼出罪，也就吸入神自己。感謝讚美主，我們雖然還有污穢，但祂是羔羊神，是贖罪的神，帶著血而來。我一呼，罪就出去，我一吸，神就進來，一點不費工夫。只要我呼出一點罪，就立刻吸入一點神；我認一點罪，祂就來充滿一點。呼到無罪可再呼時，裏面自然充滿了神。這就是在裏面，被三一神終極完成的賜生命之靈所充滿。（作主合用的器皿，一二〇至一二一頁。）

靈感與享受：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 禱讀經節

帖前五 19

羅十二 11

不要銷滅那靈。

殷勤不可懶惰，要靈裏火熱，常常服事主。

### 晨興餵養

重生得救是一次永遠的，悔改、認罪卻是一生天天都得作的。好比洗手，不是生下來洗過一次就永遠乾淨，無須再洗，乃要每天多次的洗。好比呼吸，不是因為作過一次深呼吸，就可以不必再呼吸；乃要不住的呼吸，才能保住性命。呼吸就是我們的禱告，洗手就是我們的認罪；我們要天天被聖靈充滿，就必須天天禱告、認罪。

### 維持被聖靈充滿的秘訣

#### 1 不銷滅那靈

被聖靈充滿後，我們還得作幾件事，以維持聖靈的充滿。首先，我們不可銷滅那靈。（帖前五 19。）那靈使我們的靈火熱，（羅十二 11，）並使我們的恩賜如火挑旺，（提後一 6，）所以我們不該銷滅祂。

#### 2 不叫聖靈憂愁

第二，我們不可叫聖靈憂愁。（弗四 30。）叫聖靈憂愁，就是使祂不喜悅，在日常行事中不照著祂而行。（羅八 4。）我們如何能知道聖靈憂愁？這可從我們的生活得到驗證。你基督徒的生活不喜樂，就是聖靈在你裏面憂愁的記號。因為聖靈在你裏面憂愁，所以你不喜樂；如果你喜樂了，就指明聖靈在你裏面也喜樂。有的姊妹見證，她們禱告到一個地步，覺得全人舒爽、輕快，真是喜樂；這就證明聖靈在她們裏面是喜樂的。所以不要叫聖靈憂愁，就是不要叫你們自己憂愁。

#### 3 順從聖靈



第三，在積極方面，你們要順從聖靈。彼得在行傳五章說：「神賜給順從之人的聖靈。」(32。)指明這位聖靈乃是叫人順從的。順從乃是我們享受聖靈的道路和條件。羅馬八章四節也說，我們要「不照著肉體，只照著靈而行」。這就是被充滿的路，也是維持自己活在聖靈之充滿裏的條件。我們不僅要研讀這些經節，更要在日常生活中實際的實行。(作主合用的器皿，一六四至一六五頁。)

**靈感與享受：**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**問 答**

- 一 聖靈在聖經中有哪些不同的名稱？有什麼特別的意義？
- 二 什麼是「那靈」？為什麼在約七章三十九節，約翰說：「那靈還沒有」？
- 三 如何被聖靈充滿？我們當如何作？

**問 題**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**見 證**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**生活操練實行表**

召會\_\_\_\_\_區\_\_\_\_\_姓名\_\_\_\_\_弟兄/姊妹  
 自主後\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日

	1.早起	2.呼求 主名	3.禱讀 主話	4.奉獻 愛主	5.讀經	6.禱告	7.早睡
主日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週一	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週二	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週三	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週四	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週五	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週六	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(以上每格兩分，以下三格每格四分。) 8.主日聚會 <input type="checkbox"/>  9.作見證/傳福音 <input type="checkbox"/>  10.申    言 <input type="checkbox"/>							

有作到者請打勾✓，並計算本週總分：(          )

(2009Fall)