

# 生活操練實行表

召會\_\_\_\_\_區\_\_\_\_\_姓名\_\_\_\_\_弟兄/姊妹

自主後\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日

	1.早起	2.呼求 主名	3.禱讀 主話	4.奉獻 愛主	5.讀經	6.禱告	7.早睡
主日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週一	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週二	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週三	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週四	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週五	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週六	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(以上每格兩分，以下三格每格四分。)

8.主日聚會

9.作見證/傳福音

10.申言

有作到者請打勾✓，並計算本週總分：( )

(2009Fall)

## 讀經 — 從主話得餵養

586

10 10 10 10 廟 (英 811)

- |  |  |
|--|--|
| 二 你是我的食物、我的活水，<br>你能解我飢渴，甦我困憊。<br>我今願在這裡喫你喝你，<br>藉著讀禱享受你的自己。 | 三 你乃是話，藏著神的豐盛；<br>你又是靈，就是神作生命。<br>你今是話，作我食物可享；<br>你今是靈，作我活水可嘗。 |
| 四 為作食物，你已從天降下；<br>為流活水，你也受了擊打。<br>食物是你作了我的供應；<br>活水是你為我所流之靈。 | 五 你今是話，是靈也是生命，<br>在這話裡，我能得你供應；<br>你今是靈，住在我的靈裡，<br>在這靈中，我能飲你自己。 |
| 六 我今到這話裡來享受你；<br>也要在這靈中來吸取你。<br>願將你話喫飽，免得飢餓；<br>願將你靈喝足，免得乾渴。 | 七 但願我的讀經乃是喫你；<br>也願我的禱告就是喝你。<br>讀讀禱禱，我就將你喫飽；<br>禱禱讀讀，也就將你喝了。   |

八 但願你的自己作我筵席；你話你靈為我解渴充飢，  
使我得在這裡喫你喝你，豐豐滿滿享受你的自己。

### 第三課 生命的話與禱讀主話

提後三 16 聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，  
 太四 4 耶穌卻回答說，經上記著，「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」  
 彼前二 1~2 所以要脫去一切的惡毒、和一切的詭詐、並偽善、嫉妒、以及一切譏諷的話，像才生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；  
 約六 63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。  
 約四 24 神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。  
 弗六 17~18 上 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；時時在靈裏禱告…  
 賽五五 2 下 …你們要留意聽我的話就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。  
 耶十五 16 啟二 7 …我得著你的言語，就當食物吃了…  
 西三 16 那靈向眾召會所說的話，凡有耳的，就應當聽。得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子賜給他吃。  
 當用各樣的智慧，讓基督的話豐豐富富的住在你們裏面，用詩章、頌辭、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感歌頌神；

#### 壹 對聖經的基本認識：

- 一 聖經字字句句都是神對人的默示，我們需要用信心完全接受聖經的每一句話—提後三 16，彼後一 20~21，啟二二 18~19。
- 二 聖經的中心思想：為耶穌基督作見證—約五 39。

#### 貳 聖經是生命的話，作神的解釋、說明和彰顯—約一 1~4：

- 一 聖經是神的話，乃是神的呼出—提後三 16。
- 二 聖經是主的話，乃是我們生命的食糧—太四 4，彼前二 2。
- 三 聖經是主的話，就是靈，就是生命—約六 63。

#### 參 我們需要藉著禱讀主話，接受並享受這生命的話：

- 一 藉著禱讀主話，接觸神自己—弗六 17~18 上。
- 二 藉著禱讀主話，享受神作食物—賽五五 2 下，啟二 7。
- 三 如何禱讀主話—弗六 17~18 上。

### 問題

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 見證

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 最簡單的禱告—呼求主名

我們第一最基本要幫助基督徒的，就是幫助他學習用禱告來操練他的靈，最簡單的禱告方法就是呼求主的名。帖撒羅尼迦前書第五章說「不住的禱告」，操練不住的禱告，常常呼求主的名，不太容易，不要說是一天一個小時很難。就是一天十五分鐘分三段，每段五分鐘，早上五分鐘一次，中午或下午五分鐘一次，也不容易。但是你一去操練的話，你就會看見這會帶給你莫大的幫助。怎麼樣才能維持這種不住的禱告呢？下面就說要凡事謝恩。我現在發現，要呼求主名就要做一個常常謝恩的人。「主耶穌啊！謝謝你！主耶穌啊，你是救主，你是我的基督，主啊！你是我的生命。」你這樣多說謝恩的話，你這個禱告就變成一個享受，它不是一個重擔，它成爲你的享受。這個是我們一得救的頭一個動作，也是我們到死以前的最後一個動作。

### 慕勒的見證

**George Muller (1805-1898) is famous for establishing orphanages in England and for joyfully depending on God for all his needs. How did he kindle this joy and faith?**

“I saw more clearly than ever, that the first great and primary business to which I ought to attend every day was, **to have my soul happy in the Lord.**”

## 第三週·第一天

### 禱讀經節

提後三 16

聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，

### 晨興餵養

#### 聖經是生命的話，作神的解釋、說明和彰顯

話是神的解釋、說明和彰顯；因此，話乃是得著解釋、說明並彰顯的神。神是奧秘的，祂需要話來彰顯祂。你若要顯得奧秘，最好的辦法就是保持緘默；因爲你越緘默，你越變得奧秘。然而，你說得越多，就暴露自己越多。你裏面深處的一切，都藉著你的話顯露出來了。這就是話的意義。雖然神是一個奧秘，但基督是神的話，將祂解釋、說明並彰顯出來了。因此這話是神的解釋、說明和彰顯。至終，這話就是神自己，不是隱藏、封閉、奧秘的神，乃是得著解釋、說明並彰顯的神。這話不是看不見的神，乃是看得見的神。太初這話就與神同在了，話不是與神分開的，神總是在話裏面。（約翰福音生命讀經，二三頁。）

全部的聖經，從頭一個字到末一個字，都是神的話，都是神的發表，都是神把祂自己呼出來了。神的話就是神自己。所以約翰第一章就說，太初有話，話與神同在，話就是神。…在祂這個話的裏面，有生命，有營養，有供應。神把祂自己都擺在祂這個話裏面，人接受祂這個話，人就著了神裏面的一切。（如何享受神及操練，二二〇至二二一頁。）

#### 聖經的話，是發表神的自己，說明神的自己

聖經是神的話，第一是說明神的自己。話都是說明，都是發表。聖經的話，是發表神的自己，說明神的自己。你若不讀聖經，你若不懂得聖經，你就沒有辦法明白神、懂得神。…聖經是神的話，第一說明的、第一發表的，乃是神的自己。（認識聖經，一四頁。）

## 聖經是神的話，乃是神的呼出

聖經也是神的呼出，是神把祂自己呼出來了。…聖經是神的話，不光是神所呼出來的，並且是神把祂的自己呼在裏面的，所以這個呼出的裏面就有神的成分。除非你不接觸這個呼出，你一接觸這個呼出，你就不能不碰到神的成分。就因這緣故，許多時候我們來讀聖經，我們不光覺得我們是在神面前，我們更覺得我們裏頭碰著神，我們裏頭摸著神。(一七至一八頁。)

聖經不是出於人的意思，…乃是神將祂的意思，將祂的話語，藉著祂的靈，呼到寫聖經的人裏面，再從他們裏面呼出來。因此聖經裏頭有神的成分…。我們作基督徒最大的快樂，…就是天天能藉著神所呼出來的話，而接觸神自己，嘗到神自己。(真理課程一級卷一，四頁。)

### 聖經就是神的呼吸，就祂而言是呼出，就我們而言是吸入

神的話就是聖經，它的本質…就是神的呼出。(提後三 16。)聖經都是神的呼出，也就是神所呼出的氣。聖經就是神的呼吸，就祂而言是呼出，就我們而言是吸入；一出一入，進到我們裏面，就成了我們的生命和生命的供應。所以我們來讀聖經的時候，一定要認識，聖經不僅是白紙黑字，它乃是神的呼出，裏面滿了靈氣。所以我們不能光用頭腦來領會，還要用靈來接觸，每逢讀聖經的時候，就是來接觸神。(完全明白神的話，一一至一二頁。)

### 學習用靈來接觸聖經—神的呼出

我們讀經，不光是蒙光照，也不光是受教訓和教導，乃是遠超過這些，深過這些，透過這些，在我們裏面碰著神自己。聖經的話不光是神的思想，不光是神的道理，不光是神的真理，不光是神的教訓，聖經的話更是神的呼出，更是神把祂自己呼出來了。神的自己就在這些話裏面，就在這個呼出裏面。因此，我們絕不能僅僅用我們的頭腦來明白這些話，那是不夠的。我們必須學習用靈來接觸這些話，觸著神在這些話裏面的呼出，觸著神在這些話裏面的成分。我們一觸到的時候，不光覺得我們是在神面前，也不光覺得我們碰著了神，並且我們更覺得我們嘗到神，神變成我們裏面的享受。每

## 問 答

- 一 請根據聖經，說明聖經就是生命的話，作神的解釋、說明和彰顯。
- 二 請根據聖經，說明我們需要藉著禱讀主話，接受並享受神這生命的話。
- 三 如何建立禱讀主話的生活？

## 附加資料

### 基督徒得著兩件寶貴的事物—調和的靈與神的話

神所給人最寶貴的一件事，就是祂的話。對於我們基督徒來說，第一寶貴的就是主耶穌，我們信了主，得著了祂，那真是太好，祂是我們的救主，也是我們的生命。第二寶貴就是我們的聖經，這一本聖經，把我們帶到主面前。我們信主以後，得著的就是這兩件事，一個就是主的靈住在我們的靈裏面。另一個，就是主的話作我們的供應，我們得著主的靈住在我們的靈裏面，我們就有聖靈並得著重生。我們有主的話在我們手中，就可以藉此接觸主並享受祂。

### 操練靈的七點認識

- 第一，我們人人都有靈，沒有人沒有靈。
- 第二，我們要天天用靈。
- 第三，不在乎你怎麼用，不在乎你是先呼求主名，還是先禱告，是先大聲還是小聲呼求主名，就好像不在乎走路，不在乎先邁左腿還是先邁右腿一樣。
- 第四，不在於好看不好看，禱告好不好聽，不用在意姿勢。
- 第五，是越操練越發達，你越操練你的靈就越發達。
- 第六，你越操練就越喜歡操練，越不操練就越不喜歡操練。
- 第七，你這個操練是可以醫治你所有屬靈的疾病。這是真的。

頭腦碰不著靈，只有我們的靈纔能碰著靈。若沒有碰著靈，就沒有生命；惟有碰著靈，纔有生命。結果，這生命就是基督，也就是神自己。…開頭時，不需要多作解釋，暫時可以不明白，只要按字面來禱讀；一禱讀，我們的靈就碰著聖經的靈，就得著了生命。（完全明白神的話，一八至一九頁。）

### 與聖徒一同禱讀

為著更多有享受，有餵養，並且為著更適當充分的禱讀神的話，我們需要身體，召會。我們可以個人享受禱讀神的話，但是我們若試試看，與別的基督徒一同禱讀，我們會到第三層天上去！因為食物是為著全身體，不是僅僅為著單個的肢體。…所以，禱讀最好的路是和身體別的肢體在一起。你個人禱讀也能得益處，但是一旦你和別的弟兄姊妹在一起禱讀，你就要看見很不相同。

### 禱讀四訣

當我們與別的弟兄姊妹來在一起禱讀，要記住四個字：快，短，真，新。第一禱告要快，不要猶豫。一快禱，就沒有時間用頭腦考慮。其次禱告要短，因為長禱告需要作文章。我們必須忘掉組織一篇長的禱告，只要說出一個短句，甚至一個片語。我們也需要真實，不裝假。要很真實的說出來。最後，禱告要新鮮，不老舊。要新鮮，最好的辦法不要用我們自己的話禱告，而要用聖經的話。整本聖經的每一部分，每一行都能用來禱告，這就是最新鮮的禱告！

成千上萬的人已經證實這是讀經最好的方法。〔藉著禱讀〕…你就會接觸到活的靈！如果你在個人方面和團體方面都試一試，你就能見證，基督的豐富藉著禱讀神的話，的確分賜給了你。你會在屬靈的生命中得到祝福和長大。你會有大的改變。藉著這樣接觸神的話，來享受基督，接受祂的餵養，你就要逐漸長大以致成熟，充滿生命並被這位永活者所浸透！（如何享受靈糧，一二至一三頁。）

靈感與享受：

---

---

---

一次好的讀經，都是叫我們吃一個飽，喝一個足，使我們裏面實在飽足，實在甜美的嘗到神自己。（認識聖經，二〇頁。）

靈感與享受：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 禱讀經節

太四 4

耶穌卻回答說，經上記著，「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」

彼前二 2

像纔生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；

### 晨興餵養

#### 聖經是主的話，乃是我們生命的食糧

我們對於聖經，…必須厲害的轉一個觀念。我們必須看見，聖經就是神所給我們的食物。我們所以讀聖經，乃是要藉著聖經來吃神，喝神，吸取神，呼吸神。我們知道聖經是神的話；約翰一章告訴我們，神的話就是神自己。神的話就是神出來了。神把祂自己發表出來，擺在我們跟前，就是話，就是聖經。…神之於人，就是要來作人的食物；所以神把祂自己用話發表出來擺在人跟前，當然也就是來作人的食物。（如何享受神及操練，二一九頁。）

#### 讀經就是接受主的話作食物

我們禱告乃是呼吸主的靈，我們讀經乃是接受主這個話。主這個話就是我們的食物。人活著不是單靠食物；因為人不光有這個身體，人裏面還有一個靈。人這個身體，是需要外面的食物，但是人裏面的靈卻需要另一種食物。…所以主才說，人活著不是單靠食物，也要靠神口裏所出來的一切話。從神口裏所出來的一切話，就是人屬靈的食物。所以申言者耶利米這樣說，我得著你的話，就當食物吃了。（二二三頁。）

聖經擺在我們跟前該是一本作食物的書。我們這些來讀經的人，就該是來吃這個食物。因此你每一次來讀聖經，你都該存一個態度是到聖經跟前來吃神，喝神。若是你讀聖經的時候，存心不過是要來查考一些真理，研究一些教訓，或是要明白領會一些道理，請你記得，你就不是一個來吃神，喝神的人；這本聖經在你的跟前，就只是一些真理和一些教訓了。所以你必须轉一個念頭，轉一個觀

### 禱讀經節

弗六 17

還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話。

詩一一九 103

你的言語在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！

### 晨興餵養

#### 如何禱讀神的話

我們現在來看，到神的話跟前來，恰當接受的路是甚麼。我們必須讀以弗所六章十七節：「還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話。」照這一處經節，我們是藉甚麼方法來支取神的話？是藉著各樣的禱告和祈求。這就是我們所說的禱讀！神的話必須藉各樣的禱告來取用。…在早晨或晚上，只要拿起神的話來，禱讀幾節。不需要運用你的心思，擠出甚麼話語；也不需要思索你所讀到的。只要用你所讀的話來禱告。每一頁，每一節，都可以有活的禱告。（如何享受靈糧，九至一〇頁。）

讀經還有一個簡便、屬靈、叫我們得益最多的方法，就是禱讀，把所讀的經文當作禱告來禱讀，不僅是一面讀，一面禱，也不僅是讀讀禱禱，禱禱讀讀，乃是直接把所讀的經文，當作禱告的話以禱告。有時也可將經文，用禱告應用到我們的自身。這種禱讀，重複的次數越多，釋放的靈越高昂，所獲得的益處，必越多、越深、越豐富。（生命課程，卷一，三七頁。）

#### 用靈禱讀神的話

〔我們讀主話時，〕頭一步是用眼睛看著白紙黑字，且用頭腦來領會，然後第二步就是禱讀，把你眼睛所看見的，頭腦所領受的化成禱告。我們一禱告就用靈了。可能你開頭禱告時，僅僅是用心思，不過禱告了三、五句以後，你的靈就興起了。這是確定的真理。所以，不要忘記神話語的本質，乃是神的呼出，我們讀它應該就是吸入。對神來說，它是呼出；對我們來說，則是吸入。從祂出來，從我們進入，而一出一入的乃是靈氣。神的話就是靈，就是生命；

我們若藉著禱讀主話接受基督的豐富，我們就不需要定意行善或改良自己。我們自然而然會活基督。我們會過一種滿了基督豐富之基本元素的生活。在我們的生活中會有神性、人性、對基督之死的經歷、以及在祂復活生命裏的加強。這樣的生活就是將生命的話表明出來。

我們該天天來到正確的源頭—來到作為基督豐富之具體化的話這裏。我們禱讀主的話時，這些豐富對我們就成為那靈包羅萬有並全備的供應。讓我們天天來到主的話這裏，禱讀、吃、並吸收基督的豐富。我們藉著禱讀，就會接受具體化在主話裏的豐富。（腓立比書生命讀經，三八〇至三八二頁。）

我們對聖經的觀念，多半認為它是一種的教訓，是一本道理的書。因此，我們來到神的話跟前，總想要明白知道一些事。在我們所有基督徒生活中，有多少的話曾被我們吃進來，作為我們屬靈的食糧呢？我們只得誠實的回答，大多數人不過是吃了一點點。但聖經不是一棵知識樹；它是生命樹！我們絕不可把聖經當作一本字句的書，而要當作一本生命的書。

提前一章十節提到「敵對健康教訓之事」。神的話不僅僅是純正的教訓來為著心思，而是健康的教訓來為著生命。「健康」這個辭，在希臘文裏的意思相當於「衛生」。衛生是與健康非常有關係的，我們不僅要得著純正的話，更要得著健康的話來餵養供應我們。

聖經至少有三個事例啓示了人吃神的話。頭一個是耶利米，他說：「我得著你的言語，就當食物吃了。」（耶十五 16。）吃東西不僅是接受，還是吸收。吸收是把東西接受到你裏面來，消化它，使它成為你的一部分。第二個事例記在以西結書，說到申言者以西結吃神的話。（結三 1~3。）末後一個事例是在啓示錄第十章，使徒約翰也吃神的話。

從以上經節我們能領會，神的話不僅是為著給我們學習的，更是為著給我們嘗、吃、享受、消化的。主耶穌甚至把神的話說作屬靈的食物：「經上記著，『人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』」（太四 4。）凡從神口裏所出的每一句話，都是屬靈的食物來餵養我們。這就是我們必須靠著養生的食物。（如何享受靈糧，七至八頁。）

念，看見聖經不是神給我們的教訓，不是神給我們的真理，乃是神給我們的食物。

### 從主話中，得著營養、供應和生命

盼望神的兒女能留意，準確的聽這個話。我不是說，聖經裏沒有教訓，沒有真理。聖經裏面是滿了神的教訓，滿了神的真理。但是當你來讀這一本書的時候，若是只把這本書當作講教訓的，當作講真理的，用你的頭腦來研究，你就僅僅是一個研究真理的人，是一個要明白教訓的人。這樣，你手中的聖經，就不過是教訓，是真理，不是生命，也不是糧食了。如果你轉了你的看法，轉了你的觀念，看見這一本聖經，乃是神向人的發表，乃是神所呼到人跟前的，這本聖經在你跟前就要變成另一個樣子。你要看見，神既是要來作人的食物，祂所呼出來的話語，就是聖經，也必定是來作人的食物。所以你來到聖經這裏，就要來吃神喝神這一個食物，來吸取神自己，享受神自己。你若是這樣一個讀聖經的人，這一本聖經在你的跟前，從頭一個字到末一個字，就一點不是教訓，也不是命令，也不是真理，也不是道理；而完全是神的化身，完全是神的發表，完全是神的吐露，完全是你豐富的食物。你從每一句裏都能得著營養，都能得著供應，都能得著生命。（二二三至二二四頁。）

### 像纜生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶

一個纜生的嬰孩，最急切的需要乃是吮吸奶汁，得著營養。若無營養，嬰孩不僅不能適當的長大，且要變為軟弱，甚至死去。自從我們得救重生，我們的急切需要也是學習如何吸入主作我們的奶汁營養。若無此種屬靈的營養，我們也無法適當的長大，不久也會落在屬靈的死亡中。

彼前二章二至三節說：「像纜生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；你們若嘗過主是美善的，就必如此。」這裏清楚告訴我們，應當來飲「純淨的話奶」，使我們得營養而長大。…這就是來嘗主！我們不是要知道基督的這個，或基督的那個，而是要來嘗主。當我們飲話奶的時候，我們真是嘗到主。所以，嘗主簡單的路就是藉著飲話奶。如果我們愛慕享受主，得祂的供應，我們就必須到神的話這裏來嘗祂。（如何享受靈糧，六至七頁。）

禱讀經節

約六 63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。  
約四 24 神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。  
約三 6 下 從那靈生的，就是靈。

晨興餵養

**聖經是主的話，就是靈，就是生命**

主耶穌在約翰六章六十三節告訴我們說：「我對你們所說的話，就是靈。」所以聖經的話不只是話語，不只是字句，並且也是靈。我們也要記得四章二十四節，主耶穌說：「神是靈；敬拜祂的，必須在靈…裏…」主在這裏告訴我們一個基本的原則，就是神是靈，人非用靈不能摸著祂。神是靈，我們如果不用靈，就不能拜祂；神是靈，我們如果用靈以外的東西，就不能拜祂；神是靈，我們如果用思想，就不能拜祂；神是靈，我們如果用情感，就不能拜祂；神是靈，我們如果用意志，就不能拜祂。…神是靈，所以拜祂的，必須用靈。約翰六章主所說「我…的話，就是靈」，這裏基本的原則也是一樣的，意思是說，主的話是靈，所以讀祂的話也必須用靈。換句話說，屬靈的東西必須用靈纔能摸著。

**惟獨有重生之靈的人纔能讀聖經**

聖經這一本書，不只是話語，不只是文字，不只是用紙所印的書；聖經這一本書，以它基本的性質來說，乃是靈。所以一切要讀這本書的人，非用靈來摸它不可，非用靈來讀它不可。我們這裏所說的靈，乃是指重生的人所有的靈，我們姑且簡稱它為「重生的靈」。這個靈不是每一個人都有，所以聖經不是每一個人都能讀；惟獨有這個靈的人纔能讀聖經，沒有這個靈的人就不能讀。…也許你是從基督教家庭裏出來的，當你回想你沒有重生之先，也曾讀了許多聖經，但是你一點意思也不懂得。聖經裏面的歷史你都知道，事蹟你都記得，但是你一點都不懂。這樣的事一點不稀奇，因為神的話是靈，若不用靈，就沒有法子讀這本書。所以，人在甚麼時候纔能明

禱讀經節

賽五五 2 下 你們要留意聽我的話，就能吃那美物，使你們的魂享肥甘得喜樂。  
耶十五 16 耶和華萬軍之神阿，我得著你的言語，就當食物吃了；你的言語成了我心中的歡喜快樂；因我是稱為你名下的人。

晨興餵養

**藉著禱讀主話，享受神作食物**

弟兄姊妹，祂是一切。祂是你的食物，祂要在食物的方式裏頭來作你的生命。祂把祂自己擺在靈裏頭，也擺在話裏頭。一個是無形的，一個是有形的。一個在你的裏面，一個在你的外面；兩相配合，要你裏面的人，配著外面的人，來學習接觸這一位神。有的時候該禱告禱告，有的時候來讀讀聖經。有的時候讀一讀，有的時候禱一禱。禱禱讀讀，讀讀禱禱，禱讀禱讀，讀禱讀禱，到了一個時候，你也不太清楚是禱還是讀，是讀還是禱。實在你又是禱，又是讀，又摸著話，又摸著靈。是外面的話，又進到裏面去了；是裏面的話，又發表出來了。（如何享受神及操練，二四七頁。）

〔如果我們要享受基督的豐富和那靈全備的供應，就必須禱讀神的話。〕我們只要花短短十分鐘禱讀一段話，就會得著餵養。不但如此，我們會經歷基督豐富的各種元素。一面，我們每天所吃的食物餵養我們；另一方面，食物裏包括殺菌的元素。我們不需要設法殺死我們身體裏的病菌。我們只該正確的吃，並讓我們所吃食物裏的元素成就這工作。同樣，我們藉著禱讀主的話，就經歷得餵養，以及治死我們裏面消極的事物。我們禱讀時，就不知不覺、自然而然有分於基督豐富的基本元素：神性、人性、人性生活、死、復活、升天和得榮。一面，基督包羅萬有之死的元素殺死我們裏面消極的事物。另一面，祂的復活加強我們並建造我們。這不是來自外面的教導，乃是來自裏面的餵養。





### 禱讀經節

弗六 17~18 上 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；時時在靈裏禱告。

### 晨興餵養

#### 藉著禱讀主話，接觸神自己

每一次我們來接觸主話的時候，我們都要認定，乃是來接觸神的自己。每一次我們打開這一本聖經來讀的時候，第一個觀念或者第一步，就是要認定說，我在這裏是接觸一位活的神。這一位活的神把祂自己裏頭的故事都用話呼出來了，把祂裏頭一切的豐滿都用話呼出來了。這一本書從頭一個字到末一個字都是神所吹的氣。我不是來讀哲學，我也不是來讀文學，我乃是來接觸神所呼出來的東西，我乃是來接觸神所吹出來的東西。

每一次你打開聖經來讀，頭一個觀念要有的，第一個步驟要作的，就是要把自己準備好，來接觸神的自己。你是來讀神所呼出來的東西。你是來讀神所吹氣在上面的東西。你一點不是讀教訓，一點不是讀文學。你完全是來接觸這一位顯出來的神，接觸這一位把自己說出來的神。（如何享受神及操練，九五頁。）

#### 將經文當作我們向主的禱告

我年輕的時候，就愛慕神的話，立下雄心要徹底認識聖經。然而，我只知道用眼睛和心思來讀聖經。後來有人鼓勵我，不只要讀主的話，還要默想主的話。我就開始花工夫沉思、考量並細想主的話。這多少有點幫助。我讀到慕勒喬治的自傳，也頗得幫助。照慕勒所言，我們不只該讀聖經、默想聖經，也應該就著聖經來禱告。在慕勒的自傳裏，他並沒有說到我們應該禱告主的話；但他的確說，我們讀過一段聖經之後，就該有禱告。例如，我們讀到一節論到愛的經節之後，應該就著愛來禱告。同樣，我們讀到論悔改的經節之後，就該就著悔改來禱告。讀過一節經節就立刻禱告，這與禱讀非常類似。慕勒喬治的自傳使我非常得幫助，我就開始照著他的作法

讀經、禱告。事實上，我時常用聖經純淨的話來禱告，將某一節經文當作我向主的禱告。實際上，我就是在禱讀。（腓立比書生命讀經，四七六頁。）

在以弗所六章十七至十八節保羅告訴我們，要藉著各樣的禱告和祈求，接受那靈的劍，那靈就是神的話。這裏保羅說到話與靈兩方面。不但如此，他告訴我們，要藉著各樣的禱告，時時在靈裏禱告，來接受神的話。我們可藉著各樣的禱告：聽得見的禱告和靜默的禱告，長的禱告和短的禱告，快的禱告和慢的禱告，私下的禱告和公開的禱告，來接受神的話。

#### 藉著禱告接受神的話，就是禱讀神的話

藉著禱告接受神的話，就是禱讀神的話。每當我們來到神的話跟前，我們不該僅僅運用我們的眼睛看，或用我們的心思領會，也該運用我們的靈。我能從經歷見證，我們若接觸聖經而不禱告，只用我們的眼睛和心思，聖經對我們就會成爲死的字句。我們的讀經該與禱告調和。這就是禱讀。例如，我們禱讀創世記一章一節時可以說：「起初神創造天地。起初，阿們。主，感謝你，起初。哦，起初神在那裏。主，感謝你，你是起初、起源。」我們這樣禱讀主的話，話對我們就成爲神活的氣，就是那靈。結果，我們就得著滋潤、滋養、復蘇和光照。聖經絕不是死的字句的書，反而在我們的經歷中成爲滋養的靈。

在以弗所六章十七至十八節，保羅明確的囑咐我們，要藉著禱告接受神的話。有些反對實行禱讀的人堅持，這些經文不能這樣應用。然而，照著原文，我們必須說，我們該憑著禱告或藉著禱告來接受神的話。這裏保羅告訴我們，要接受神的話，也給了我們接受祂話的路—藉著禱告。所以，我們無法否認，在聖經裏有禱讀主的話這樣一件事。

我們需要讀主的話，並藉著禱告接受主的話。歷世紀以來，許多聖徒在原則上都這樣實行。有的人是說，我們讀聖經的時候需要禱告。另有的人指出，我們該帶著禱告來讀聖經。帶著禱告來讀聖經就是禱讀主的話。許多主的子民曾實行禱讀而不知道這辭。他們