

第十一课 神命定之路与晨晨复兴

读经：提前一 4；弗三 9~11；太二八 19；帖前二 7；林前十四 31；哀三 22~23；林后四 16。

壹 神命定之路乃是神所命定实行新约经纶的路：

- 一 要实行新约的经纶，就需要看见神圣的经纶 —— 提前一 4。
提前一 4 也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。
- 二 出去叩门访问人，就是为着这经纶，并且应该联于神圣的经纶 —— 徒五 42；弗三 9~11。
徒五 42 他们每日在殿里，并且挨家挨户，不住地施教，传耶稣是基督为福音。
弗三 9~11 并将那历世历代隐藏在创造万有之神里的奥秘有何等的经纶，向众人照明，为要借着召会，使诸天界里执政的、掌权的，现今得知神万般的智慧，这是照着祂在我们的主基督耶稣里，所立的永远定旨；
- 三 神永远的经纶牵涉并包含了成千成万的平安之子；这些平安之子需要我们去到他们家中访问 —— 路十 3，5~6。
路十 3，5~6 你们去罢；看哪，我差遣你们去，如同羊羔在狼中间。……无论进那一家，先要说，愿这一家平安。那里若有平安之子，你们的平安就必临到那家；不然，平安就归与你们了。

贰 新路的成功在于召会作到家庭里，圣徒作到真理里。

叁 神命定之路四个步骤 —— 生、养、教、建：

- 一 生 —— 前去接触人：
 - 1 我们需要借着传福音拯救罪人，好生出人来，结出果子，为着基督身体生机的建造 —— 弗三 8~11。
弗三 8~11 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追溯不尽的丰富，当作福音传给外邦人，并将那历世历代隐藏在创造万有之神里的奥秘有何等的经纶，向众人照明，为要借着召会，使诸天界里执政的、掌权的，现今得知神万般的智慧，这是照着祂在我们的主基督耶稣里，所立的永远定旨；

2 我们要去，使万民作主的门徒 —— 太二八 19。

太二八 19 所以你们要去，使万民作我的门徒，将他们浸入父、子、圣灵的名里，

二 养 —— 家聚会照顾：

1 喂养新人，如同乳母顾惜 —— 帖前二 7。

帖前二 7 只在你们中间为人温和，如同乳母顾惜自己的孩子。

2 初生的婴儿非常需要照顾。

三 教 —— 排聚会教导成全 —— 来十 24~25：

来十 24~25 且当彼此相顾，激发爱心，勉励行善；不可放弃我们自己的聚集，好象有些人习惯了一样，倒要彼此劝勉；既看见那日子临近，就更当如此。

1 在小排聚会中，信徒彼此交通、代祷、互相照顾、牧养；彼此教导、学习真理、互相指导、追求属灵生命的长大，以推动传福音、照顾新人、带小排聚会，种种召会生活中的事奉。

2 小排聚会是召会生活和事奉的主要部分 —— 徒二 42。

徒二 42 他们都坚定持续在使徒的教训和交通里，持续擘饼和祷告。

四 建 —— 召会聚会中申言 —— 林前十四 31：

林前十四 31 因为你们都能一个一个地申言，为要使众人有学习，使众人得勉励。

1 为主说话，并说出主，也就是把基督供应给人。

2 对人讲说建造、勉励和安慰，使召会得建造 —— 林前十四 3~5。

林前十四 3~5 但那申言的，是对人讲说建造、勉励和安慰。说方言的，是建造自己，但那申言的，乃是建造召会。我愿意你们都说方言，但我更愿意你们申言；说方言的，若不翻出来，使召会得建造，那申言的，就比他强了。

肆 新路的生活：

一 晨晨复兴 —— 哀三 22~23；箴四 18：

哀三 22~23 我们不至消灭，是出于耶和华的慈爱，因祂的怜恤不至断绝；每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。

箴四 18 但义人的途径好象黎明的光，越照越明，直到日午。

- 1 操练灵第一步 —— 呼求主名。
- 2 操练灵第二步 —— 祷读主话。
- 3 个人的晨兴。
- 4 与同伴晨兴。

二 日日更新 —— 林后四 16:

林后四 16 所以我不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

- 1 每日的复兴带进变化。
- 2 每日过奉献的生活。
- 3 帮助新人进入同样的操练。

其他参考经节：

- 提前二 7 我为此被派，在信仰和真理上，作传扬者，作使徒，（我说的是真话，并不是谎言，）作外邦人的教师。
- 约十五 16 不是你们拣选了我，乃是我拣选了你们，并且立了你们，要你们前去，并要你们结果子，且要你们的果子常存，使你们在我的名里，无论向父求什么，祂就赐给你们。
- 罗一 16 我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切信的人，先是犹太人，后是希利尼人。
- 彼前二 5 也就像活石，被建造成为属灵的殿，成为圣别的祭司体系，借着耶稣基督献上神所悦纳的属灵祭物。
- 林前十四 1~4 你们要追求爱，更要切慕属灵的恩赐，尤其要切慕申言。那说方言的，原不是对人说，乃是对神说，因为没有人听出来，然而他在灵里却是讲说各样的奥秘。但那申言的，是对人讲说建造、勉励和安慰。那说方言的，是建造自己，但那申言的，乃是建造召会。
- 林前十四 12 你们也是如此，既渴慕灵，就要为着召会的建造，寻求得以超越。
- 林前十四 24~25 但若众人都申言，有不信的，或是不通方言的人进来，他就被众人劝服，被众人审明了；他心里的隐情显露出来，就必面伏于地敬拜神，宣告说，神真是在你们中间了。
- 林前十四 26 弟兄们，这却怎么样？每逢你们聚在一起的时候，各人或有诗歌，或有教训，或有启示，或有方言，或有翻出来的话，凡事都当为建造。
- 诗一一〇 3 当你争战的日子，你的民要以奉献为彩饰，甘心献上自己。你的少年人对你必如清晨的甘露。

第十一周·第一天

祷读经节

徒五 42 他们每日在殿里，并且挨家挨户，不住地施教，传耶稣是基督为福音。

晨兴喂养

把聚会作到家里乃是神命定之路的负担所在

送聚会到家，乃是神命定之路的负担所在。如果我们不能把聚会作到家里去，那是主恢复的一大失败。已过二十年，我们在主的恢复里所作的，一直是往会所作；结果越作人越少，越作家的情形越不对，越作越成了“作礼拜”。在基督教里，人都到礼拜堂聆听唱诗赞美作礼拜，但他们的家不能看，桌上还摆着一副麻将牌。人在上午作礼拜，下午回家就打麻将。所以要翻转这种堕落的局面，就得把聚会作到家里去，盼望家家总动员。（新路实行的异象与具体步骤，第十篇）

母亲刚生了孩子后，就需要顾惜喂养这孩子。照样，我们必须在初信的人家里顾惜喂养他们。……初信者借着我们和他们有家聚会（徒五 42），就得着顾惜和喂养。每个家都会因着有家聚会而成为甜美的。（主恢复当前的进展，第三篇）

圣徒作到真理里

我觉得主的恢复长期在一个像美国这样拔尖的国家，而这个国家满了文化、教育、科学知识和圣经知识，我们所必须应付的最大需要，乃是带领主恢复的圣徒进入真理，好带着主的恢复往前。一个国家要强盛，必须让人民接受正确的教育。如果人民的教育落后，那个国家也是落后的。

今天我们在这里是为着主的恢复。长期来说，我们确实必须帮助主恢复里的圣徒进入拔尖的属灵教育。你必须记得，我们仍然是很活的高举活的基督、赐生命的灵、生命本身以及生命的丰富。要发扬这些事，实行这些事，带领人进入这些事，使人留在这里，我们就需要话，需要真理。（长老训练第三册，实行异象的路，第十篇）

第十一周·第二天

祷读经节

太二八 19 所以你们要去，使万民作我的门徒，将他们浸入父、子、圣灵的名里，
弗三 8~11 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追测不尽的丰富，当作福音传给外邦人，并将那历世历代隐藏在创造万有之神里的奥秘有何等的经纶，向众人照明，为要借着召会，使诸天界里执政的、掌权的，现今得知神万般的智慧，这是照着祂在我们的主基督耶稣里，所立的永远定旨；

晨兴喂养

神命定之路四个步骤 —— 生、养、教、建

生 —— 前去接触人

神新约的经纶定规我们的事奉，第一件事就是“你们要去，使万民作我的门徒”（太二八 19）。这个“去”字的意义非常深广，你去了，当然就要访问人。经过长时间的研究，我们发现，访人叩门是“去”最有效的方法。

我们怎样结果子，怎样救人？这四年多来，我们乃是实行叩门访人，传福音救人。实在说来，还不是叩门的问题，乃是去接触人的问题。要救人就得接触人。……主在行传一章八节说：“圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚，直到地极，作我的见证人。”传福音是先由中心扩大到外围，再到地极。所以，你们应当先向骨肉至亲传福音，再向表亲们传。此外，邻舍、同学、同事，都是很好的对象。甚至周末公园里也有很多人，你也可以拦下一个，向他传福音。所以机会太多了，问题就在于我们作不作。

如果你要向同事传福音，首先要把名誉建立起来。当他们知道你是个耶稣迷，越讲耶稣人就越好，他们就信任你了，也会渐渐相信你所传的。从前有一个弟兄在电报局作事，常常向人传福音，同事们就给他一个绰号叫“耶稣”。他进办公室，大家就说：“耶稣好！”取笑

他。但有一天那个电报局出事了，有一些钱不知道要交给谁管才妥当，大家就说，交给“耶稣”管。所以，他们还是信任“耶稣”。当你向人传福音，人取笑你的时候，常有受气的感觉，但他们心里知道，你才是可信任的。（新路生机的实行，第一篇、第二篇）

我们必须仰望主，叫我们的姻亲、亲戚、朋友、邻居、同学和同事得救。这么多与我们有关、在我们周围的人，需要主的救恩，所以我们未必需要叩“新门”。要点乃是我们需要借着传福音拯救罪人，好生出人来，结出果子，为着基督身体生机的建造（弗三 8~11）。我们若这样传福音，借着我们得救的人就会是生机的。一旦他们出生了，我们就需要像乳养的母亲喂养他们，使我们的果子常存。我们若每年结果子，就会过喜乐的生活。看见人得救是真正的喜乐。不仅如此，当我们看见在我们照顾之下的新人，在小事和大事上长大，我们就会非常喜乐。（召会实际并生机的建造，第三篇）

养 — 家聚会照顾

你出去访人传福音，带人得救以后，接着就要有家聚会照顾他，正如母亲生下孩子后，就要乳养他一样。作母亲的都知道，孩子生下来头三个月最容易夭亡，必须谨慎仔细的照顾，三个月以后，差不多才稳定下来。同样的，你给人施浸之后，最好立刻花一、二个小时，喂养教导他。三天之内一定要再去。然后平均三天去一次，一周去二次，这样带他一个月，他就稳定下来了。最好是你自己生的，自己带，自己养，果效会更好。

当人一受浸从水里上来以后，你们立刻要和他有一段长时间的交通，这就是在他家中第一次的家聚会。我建议你们要和他谈谈主成了赐生命的灵，与我们的灵成为一的事，告诉他：“你所信的这位耶稣，祂今天已经成了赐生命的灵。原本祂在地上的时候，是神成为肉体。但祂为了要担当我们的罪，就为我们死在十字架上，流出祂的宝血。祂死了、埋葬了，三天以后又复活，成了赐生命的灵。这灵就如同空气一样无所不在，虽然摸不着、看不见，却比什么都实在，谁也少不了祂。这灵又是成位的，是一个人位，是神圣的成位者。所以，今天你呼求祂，祂就进到你里面。此外，神创造我们这个人的时候，祂给我们造了一个灵。我们不仅有外面的身体，也有里面的魂；在魂里面还有一个灵，就是我们最深处的人。今天是灵的主进到我们的灵里，重生我们的灵，并且二灵成为一灵。现在你的呼求、祷告，就是

从这灵里向主呼求、祷告。”接着你就带他祷告。在这时候，他可能会觉得自己不好，你可以再带他向主认罪。一个人只要肯认罪就好了，如同吃坏东西的人，把肚子里的坏东西吐出来一样，吐干净就好了。人把罪都吐出来之后，结果就带来圣灵充满。这样，第一次家聚会的内容就够多了，此后再和他约下一次，最好在一、二天之内，因为初生的婴儿非常需要照顾。（新路生机的实行，第一篇、第二篇）

第十一周 第三天

祷读经节

林前十四 1, 12, 31 你们要追求爱，更要切慕属灵的恩赐，尤其要切慕申言。……你们也是如此，既渴慕灵，就要为着召会的建造，寻求得以超越。……因为你们都能一个一个地申言，为要使众人有学习，使众人得勉励。

晨兴喂养

教 — 排聚会教导成全

到底小排该怎么作？秘诀就是要生机。小排聚会应该从你家中就开始了。虽然聚会时间是七点半，你七点不到就先在自己家里祷告，在路上还是祷告赞美，到了弟兄家里，也许有弟兄比你来得早，你们就开始聚会了，或者赞美，或者祷告，或者交通。聚会的内容总不外几个点，一是交通，二是祷告，三是彼此相顾，四是真理教导，五是生命追求，六是彼此鼓励教导，出去访人传福音。每次小排聚在一起，无论作什么，内容总离不开这几件事。

一个新受浸的人，你不仅要去喂养他，还要把他带到附近的小排去。你要告诉他：“基督徒是有群性的，不像蝴蝶，而像蜜蜂、羊群一样。我现在带你去见这附近的一班基督徒。”不过，你带他到小排去，他们却不能代替你的工作，你还得继续照顾、喂养他。

关于排聚会，我首先请求你们把已往太规律的作法放一放。参加排聚会和去家聚会原则是一样的，你总得是一个复兴的人。你赴会之前，就得先祷告，使自己活了，罪认清了，圣灵也充满了，你就成为

一个又能祷、又能唱的活人。在排聚会里一定不离开以下五件事：交通、祷告、互相照顾、真理教导、和生命指导。中国人传统受的教导就是少说话。但我们去小排，一见面就要说话：“圣经真好，今天早上我读到马太第一章，觉得耶稣基督这个名字真香甜。”他可能说：“不错，我也觉得耶稣基督真好。不过不知怎么回事，我今天一整天咳嗽不停。”大家就交通起来了。这时人可能还没有来齐，你也不必等了，就可以祷告起来：“主阿！记念我们弟兄的咳嗽。”祷告以后可能有一位弟兄说，他有一个良方，花钱不多却很灵，请他试一试。这就是彼此照顾。

如此，弟兄姊妹彼此熟识、相顾，像一家人一样，这样就能粘住人、托住人、成全人。你所邀来的弟兄也可能会问些问题：“我读圣经，也听你们讲称义、和好，这是什么意思？”这个问题一提出来，大家都来解答。一位讲完了，另一位又加上一点，年长、蒙恩多年的可以在末后再讲得深一点。总是建立一个风气，每一个人都答复。这样大家都讲了，也花不了多少时间。可能又有人提出一个问题：“神的生命是怎么一回事？”大家又都来答复。在解答里不仅有真理的教导，还有生命的指导。如此一年五十二周，周周小排聚会都有这种教导，一年下来大家在真理上、生命上可得到许多的栽培，并且大家还会讲给别人听。这就叫作生机的实行。（新路生机的实行，第一篇、第二篇）

建 — 召会聚会中申言

申言是为主说话，并说出主，也就是把基督供应给人，这是召会聚会中最主要的事。林前十四章全章专讲申言，它且高举申言、推广、介绍、鼓励人申言。第一节说：“你们要追求爱，更要切慕属灵的恩赐，尤其要切慕申言。”末了三十九节又说：“我弟兄们，你们要切慕申言。”并且你一申言就超越了（12），你就觉得聚会有味道了。

神所要的乃是一个团体的器皿，就是召会，基督的身体。对于这件事，已往我们非常注重，这两年也研读了许多。结果，我们就看见，在圣经中特别有一章讲到召会的建造，就是林前十四章。它提到建造，至少有五次之多。在这一章中，不讲别的，专讲申言，因为申言才能建造召会；其中有几节是重要的。第一节说：“要切慕属灵的恩赐，尤其要切慕申言。”三至四节说：“申言……是对人讲说建造、勉励和安慰……申言……乃是建造召会。”十二节说：“你们……既渴慕灵，

就要为着召会的建造，寻求得以超越。”二十四节说：“若众人都申言，有不信的……人进来，他就被众人劝服，被众人审明了。”三十一节说：“你们都能一个一个的申言，为要使众人有学习，使众人得勉励。”由此可见，我们聚会最重要的就是申言，就是为主说话，把主说出来，并且把主说到人里面。借着说主的话，释放基督的丰富，把基督的丰富分赐到与会的人里面。末了，三十九节又说，“所以我弟兄们，你们要切慕申言。”这样看来，本章从头至尾都在劝我们要申言。（新路生机的实行，第一篇、第三篇）

第十一周·第四天

祷读经节

哀三 22~23

我们不至消灭，是出于耶和华的慈爱，因祂的怜恤不至断绝；每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。

晨兴喂养

新路要从个人复兴作起

故此，我们都得起来，竭力走在这条新路上。无论是家聚会、排聚会、区聚会，一切都要从我们个人起首，我们必须是个得复兴的人。要得复兴不难，乃在于我们天天跪到主面前，呼求祂，亲近祂，享受祂的话，在灵中生活行动；这就够了。（跟上时代重建圣殿，第十二篇）

每早晨得复兴，好日日得更新

在马太十三章四十三节，得胜者比作太阳，在他们父的国里发光。每早晨太阳都重新升起。我们若要成为得胜者，就是太阳，我们也必须每早晨起来得主复兴。箴言四章十八节说：“义人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。”我们应当跟随太阳，每早晨得复兴，有新的开始。我们的路，就好像黎明的光，越照越明，直到日午。我很喜欢保罗在林后四章十六节的用辞——“日日”。基督徒的生活不是仅有一日。我们是日日在更新。这就是说我们必须日复一日得主复兴。我们昨晨也许有一次复兴，可是今晨我们还需要另一次复兴，

明晨更需要另一次复兴。每一年，我们都需要三百六十五个复兴，好叫我们日日都得更新。……

我们现今所享受神的生命，是有更新的性能的

神圣的元素是非常活动的，是加力的，是作工的，是生机的。凡是生机的东西，里面都有加力的性能。我们现今所享受神的生命，是有更新的性能的。这性能不仅是神圣生命的度量。我用“性能”这辞，意思是说神圣生命在其性质上的功能。在神神圣的性质里，有终日加力的功能。神圣生命及其性质一进到我们里面，就在我们里面加力。我们众人都有神圣的元素在里面加力。在这神圣的元素里，有更新的性能。（日日在更新，第一篇）

第十一周·第五天

祷读经节

弗五 16 要赎回光阴，因为日子邪恶。
诗篇一一九 147 我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。

晨兴喂养

在晨兴中操练灵

操练灵的第一步 —— 呼求主名

我们从人肉身的生命，可以找到一个定律，就是人这个物质的身体，在每天早晨都需要有一个复兴。我们早上起床之后，全身都需要一个复兴。我们需要洗脸，洗了脸之后，沉闷的感觉就一洗而空。然后，经过洗脸、洗口腔、作深呼吸洗肺，这一番梳洗后，全人就都新鲜起来，如果在早上还能洗一个澡，促进血液循环，整个人就会焕然一新！这证明人的身体在每天早晨，都需要一次更新。早晨的时间眨眼即过，一个钟头很快就过去了，所以主的话说：“要赎回光阴”（弗五 16）。在一天当中最需要赎回的一段时间，就是早晨六点到七点。这一个小时中的每一秒都值钱，我们要把它赎回来。

不仅新约的圣徒呼求主名，就是在古代，旧约的诗人也同样呼求主。大卫在诗篇一百一十九篇一百四十七节说：“我趁天未亮呼求，我仰望了你的言语。”这里所说的呼，就是向主呼喊：“哦，主阿！”这里所说的求，就是祷告，向主诉说。向主呼喊并向主诉说，就叫作呼求。我们不能光呼而没有求；不能光喊主，而不对主诉说。对主的诉说，越长越好。向主呼喊加上向主诉说，就像人的深呼吸一样。你把里面的都说出来，那就是你的呼；你把从主来的恩典吸进去，那就是你的吸。我们呼出碳气，同时吸入从神来的氧气。在这样的循环中，不知不觉的，我们里面就清洁了，全人也就健康了。……

操练灵的第二步 —— 祷读主话

在呼求后，大卫说：“我仰望你的言语。”在仰望主说话的时候，我们最好不要说话，免得打岔主的说话。大卫又说：“我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话语。”这给我们看见，在旧约圣徒的经历里，有祷告，有仰望主的话，也有思想主的话。今天我们这些在新约时代的圣徒，得着主话最便捷的路，不在思想主的话，乃在祷读主的话。因为思想容易使人把主的话接受到头脑去，落在心思里。但祷读主话里面带着呼求，人就很容易把主的话，自动的、自然的化为祷告。

比方说，今天早晨你读到创世记一章一节：“起初神创造天地。”若是你思想这七个字，你会想，什么是起初？起初就是起头，那什么时候起的头？这就是思想主的话。若是我们把这七个字换作祷读，你说：“主阿，起初，主阿，起初。没有你就没有起头，有了你就有开始。”你这样向主诉说，你的灵里立刻满了感觉：“主阿，但愿我的订婚是你来起头，我的结婚也是你来起头，我将来成家是你起头，我生养孩子也是你来起头……。”接着，你祷读“神创造”，你向主说：“神阿，不是想象，也不是理想、幻想，乃是创造，只有你能创造，我们不能创造，我们最多只能制造。”

如果你真尝到祷读的味道，你就会宝贝圣经里的每一句话。若是我有时间，创世记一章一节，我就能祷读一天。我们越祷就越有味道，神阿，你创造了天，我们没有办法创造天，今天我们却享受了天。天上的月亮、星宿、太阳，你创造得太好了。你不只创造天，你还创造了地，地上的万物都是你所造的！这样的祷读，就把主的话和我们的灵完全调在一起了。这就叫我们的灵大得操练。（新路生机的实行，第四篇）

第十一周·第六天

祷读经节

林后四 16

所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

晨兴喂养

晨兴的两方面

个人的晨兴

主在第三节对摩西的嘱咐，表明我们都需要有一段时间单独接触主，我们都需要私下与主相会。在单独与主同在的时间里，我们不该带着任何的人、事、物。清晨我们到主面前去，应该单独去见祂，甚至必须把我们的丈夫或妻子留下。有些弟兄无论往哪里去，都习惯带着妻子同去。这种习惯很好；然而，到了在山顶上与主相会的时间，弟兄就该将妻子留在山脚下。我们这样与主相会，必须将一切人、事、物尽都忘掉。忘掉你的财产、教育、职业、前途。不要带着任何的人、事、物，要单独去见主。（出埃及记生命读经，第一百七十八篇）

团体的晨兴

不过我很关心，在团体生活中的，尤其是年轻人，许多人没有个人祷告的时间，他们只有团体的祷告。我承认个人祷告的时间无法顶替团体的时间。……如果你自己不直接或私下去遇见主，你和主之间的关系就不够实际，无法细致。（生命信息，第二篇）

你甚至能节省时间，和他们每一个人安排十分钟的晨更；你可以用电话作这事。一个人可以排在早上六点十五分，下一个人可以排在六点半，再下一个人可以排在六点四十五分。早上一小时之内，你就可以接触三个人。你可以每天早上接触同样的三个，与他们一同祷读，与他们有交通，并与他们一同简单的享受主。在三个月之内，你可以接触同一个人至少八十次。在这种持续的接触三个月之后，这些人就能为着主的权益而被得着。（长老训练第十一册，长老职分与神命定之路三，第九篇）

问 答

- 一 如何结果子？
- 二 如何在排聚会中教导真理？
- 三 晨晨复兴与实行神命定之路有何关系？

附加资料

一 基督徒生活的五个“是”：

1. 是有规律的。
2. 是一种习惯性的，不是心血来潮才作的。
3. 是凭着主的生命活出来的。
4. 是简单的。
5. 是一种操练出来的，不是说凭着灵感你就可以过的。

二 基督徒生活的三个“不是”：

1. 这样的生活不是只有少数人、属灵人才能过的，而是人人都可以过。
2. 这种生活不是凭着守律法行出来的，乃是凭着主的生命活出来的。
3. 这种生活不是一劳永逸的。
这种操练还需要一直操练的。就好像我们的身体，要把身体搞好，就要天天注意饮食，天天注意运动，天天注意休息。你上个礼拜注意了，不能够给你立场这个礼拜放松。要天天操练，要养成这个习惯。

三 主给我们能过这种生活的四件事：

1. 祂给我们每一个人都有心愿。
你刚才心里有没有说：“我真的盼望过这一种生活？”
“有。”
2. 主给我们每一个人都有祂的宝血。
就是说，我们都会失败。你看，明天要早起来，明天偏偏就是不合作，睡在床上就不想起来。到你起来的时候，已经很晚了。你说：“主阿！我还要你的宝血来洗净我，解决我的失败。”我们失败了，可以得着恢复。
3. 主给我们每个人都有恩典。
这恩典支持我们、维持我们，叫我们能够过这种生活的。
4. 主给我们每个人都有身体的扶持。

黎明的光

846
補

G 大调

4/4

5 | ^G 1 · 5̣ 5̣ 1 | ^{Em} 3 · 2̣ 1 1 | ^C 1 · 6̣ 2̣ 1 6̣ | ^{D7} 5̣ — —

一、跟 随 我 主 走 一 程, 向 上 去 得 奖 赏,

5 | ^{D7} 2̣ · #1̣ 2 3 | ^{Em} 2 1 — 1 3 | ^G 5̣ · 3̣ 3̣ 2̣ 1 | ^D 2̣ — —

正 直 爱 主 过 一 生, 如 同 黎 明 的 光;

2 | ^{Am} 2̣ · 3̣ 4 4 | ^B 4 3 — 3 | ^{Em} 3 · 2̣ 1 2̣ 1 | ^B 7̣ — —

挥 别 世 途 和 都 城, 选 这 光 明 一 程,

7̣ | ^C 6̣ · 7̣ 1 6̣ | ^G 6̣ 5̣ — 1 | ^{D7} 2̣ · 1̣ 3 2 | ^G 1 — —

投 身 开 展 行 列 中, 作 主 争 战 弟 兄。

5̣ | ^{D7} 5̣ · 7̣ 2̣ · 3̣ | ^{Em} 2 1 — 1 | ^C 1 · 4̣ 4 4 | ^B 4 3 —

一 步 迈 开 又 一 步, 走 出 主 恢 复 前 途,

3 | ^G 5̣ · 3̣ 3̣ 2̣ 1 | ^C 2 1 — 6̣ | ^{D7} 5̣ 1 2 · 1 | ^G 1 — — ||

见 它 日 日 更 辉 煌, 直 到 普 照 四 方。

二、跟随耶稣的脚踪，
各处宣扬主得胜，
轻举脚步向前行，
福音遍传，主扩增，
今日胜过了昨日，
写下崭新的一页，

一路洋溢歌声，
美好微曦上升；
肩负我主使命，
光芒越照越明。
开创主恢复历史，
至终光辉烈烈。